

# Mehr Draußenspiel im Kindergartenalter stärkt die psychische Gesundheit

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



Kinder, die im Vorschulalter häufiger draußen spielen, entwickeln später deutlich seltener emotionale und Verhaltensprobleme. Das zeigt eine neue Langzeitstudie der University of Exeter. Schon ein zusätzlicher Tag mit Outdoor-Spiel pro Woche kann die psychische Gesundheit nachhaltig stärken.

---

# Kinder lernen Rechnen mit Brettspielen – Studien zeigen starke Effekte

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



Schon kurze Brettspiele mit Zahlen fördern bei Kindern das Zählen, Mengenverständnis und frühes Rechnen. Eine Analyse der University of Oregon belegt, dass lineare Zahlenbrettspiele spielerisch mathematische Basiskompetenzen stärken – im Kindergarten wie in der Grundschule.