Erziehen wir unsere Kinder zu Couchpotatoes? Die WHO schlägt Alarm

geschrieben von Redakteur | November 10, 2026



Nur 14 Prozent der Jugendlichen weltweit bewegen sich täglich ausreichend. Eine neue WHO-Studie zeigt große Unterschiede zwischen den Ländern. Warum schneidet Finnland besser ab als Deutschland und die Schweiz? Und wie können sichere Schulwege, Schulen und Eltern für mehr Bewegung sorgen?

WM-Sammelaktionen: Wie Werbung das Essverhalten von Kindern prägt

geschrieben von Redakteur | November 10, 2026



Sammelaktionen zur Fußball-Weltmeisterschaft sollen Kinder mit Fanartikeln zum Kauf stark zuckerhaltiger Lebensmittel motivieren. Der Beitrag erklärt, warum solche Marketingstrategien wirken, wie sie das Ernährungsverhalten langfristig prägen und welche Rolle Eltern, Kitas und Grundschulen beim Kinderschutz spielen.

Mehr Draußenspiel im Kindergartenalter stärkt die psychische Gesundheit

geschrieben von Redakteur | November 10, 2026



Kinder, die im Vorschulalter häufiger draußen spielen, entwickeln später deutlich seltener emotionale und Verhaltensprobleme. Das zeigt eine neue Langzeitstudie der University of Exeter. Schon ein zusätzlicher Tag mit Outdoor-

Spiel pro Woche kann die psychische Gesundheit nachhaltig stärken.

Regelmäßiger Schlaf stärkt Sprache und Gedächtnis bei Kindern

geschrieben von Redakteur | November 10, 2026



Nicht nur ausreichend Schlaf, sondern auch regelmäßige Schlafenszeiten sind für die Entwicklung von Kindern wichtig. Vorschulkinder mit unregelmäßigem Schlafrhythmus erreichen laut einer us-amerikanischen Studie schlechtere Werte bei Sprach- und Gedächtnistests – unabhängig von ihrer gesamten Schlafdauer.

Zuckersteuer: Schutz für

Kinder statt Schutz für Profite

geschrieben von Redakteur | November 10, 2026



Immer mehr Kinder leiden unter Übergewicht und Adipositas – mit teils lebenslangen Folgen. Zuckerhaltige Getränke gelten als zentrale Ursache. Während internationale Studien zeigen, dass eine Zuckersteuer den Konsum senkt und Produkte gesünder macht, lehnt die CDU eine solche Abgabe ab. Geht es um Prävention oder um wirtschaftliche Interessen?

Kinder wollen mitreden – warum Mitbestimmung in der Medizin so wichtig ist

geschrieben von Redakteur | November 10, 2026



Kinder wollen beim Arzt verstehen, was mit ihnen geschieht, und sie möchten mitreden. Der Kindergesundheitsbericht 2025 zeigt, wie Kinder medizinische Gespräche erleben – und warum echte Mitbestimmung ihre Gesundheit und ihr Selbstvertrauen stärkt.

Rauchverbot im Auto: Deutsches Kinderhilfswerk kritisiert Entscheidung der Bundesregierung

geschrieben von Redakteur | November 10, 2026



Das Deutsche Kinderhilfswerk übt deutliche Kritik an der Entscheidung der Bundesregierung, kein Rauchverbot in Autos zum Schutz von Kindern und Schwangeren einzuführen. Experten

warnen seit Jahren vor den massiven Gesundheitsfolgen des Passivrauchens – besonders in Fahrzeugkabinen.

Kindergesundheit in Gefahr: Patientensicherheit braucht Systemwandel

geschrieben von Redakteur | November 10, 2026



Kinder sind keine kleinen Erwachsenen – doch im Gesundheitssystem werden ihre besonderen Bedürfnisse oft übersehen. Das Aktionsbündnis Patientensicherheit (APS) warnt vor gravierenden Versorgungsdefiziten und fordert einen Paradigmenwechsel. Eltern sorgen sich zunehmend um Krankenhausaufenthalte, vor allem wegen Infektionsrisiken.