

# Die Gesundheitsförderung gehört fest in den Schulalltag integriert

geschrieben von Redakteur | November 29, 2024



Eben hat die Stiftung Kindergesundheit den „Kindergesundheitsbericht 2024“ veröffentlicht. Im Mittelpunkt stehen diesmal Schule und Gesundheit. In diesem Zusammenhang weist die Stiftung auf das große Potenzial der Schulen für Prävention und Gesundheitsförderung und fordert deshalb eine stärkere Implementierung.

---

# Die Chancen gesund aufzuwachsen sind ungleich verteilt

geschrieben von Redakteur | November 29, 2024



Laut einer repräsentativen Studie des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen ist bei 78 Prozent der Säuglinge in Deutschland der Gesundheitszustand sehr gut. Aber die Chancen für gesundes Aufwachsen sind ungleich verteilt.

---

## Depressionen bei Kindern häufiger als Eltern glauben

geschrieben von Redakteur | November 29, 2024



Depressive Symptome bei Kindern und Jugendlichen sind häufiger als Eltern annehmen. Gerade in den vergangenen Jahren ist die Zahl neudiagnostizierter depressiver Störungen deutlich angestiegen. Ein Problem, das von Eltern und pädagogischen Fachkräften oftmals unterschätzt wird.

---

# Wir müssen die Kinder in Bewegung bringen

geschrieben von Redakteur | November 29, 2024



Der Bewegungsmangel von Kindern hat wohl einen neuen Höhepunkt erreicht. Das hat unlängst auch der Kindergesundheitsbericht der Stiftung Kindergesundheit gezeigt. Die Stiftung hat mit „Tigerkids“ ein Programm geschaffen, das Kindertageseinrichtungen helfen soll, Kinder in Bewegung zu bringen.