

Angst ist Teil des Aufwachsens – entscheidend ist der Umgang damit

geschrieben von Redakteur | November 4, 2025



Im Interview mit spielen und lernen sprechen Dr. Reid Wilson und Lynn Lyons über die Entstehung kindlicher Ängste, typische Fehler von Eltern und ihre 7-Stufen-Methode aus dem Buch „Mein ängstliches Kind“, die Familien hilft, mutiger mit Sorgen und Unsicherheiten umzugehen.