

Gesund essen in Kita und Schule: Kleine Impulse wirken

geschrieben von Redakteur | September 17, 2026



Wie lässt sich gesundes und nachhaltiges Essen in Kita und Schule fördern? Ein kostenloser Online-Vortrag zeigt, wie kleine Veränderungen bei der Speisenauswahl große Wirkung entfalten können.

Bio & regional: Nachhaltige Ernährung in Kitas und Schulmensen fördern

geschrieben von Redakteur | September 17, 2026



Ob Frühstück in der Kita oder Mittagessen in der Schulmensa –

täglich essen Millionen Kinder außer Haus. Bildungseinrichtungen tragen damit Verantwortung: für gesunde Ernährung, für die Umwelt und für ein bewusstes Aufwachsen. Eine aktuelle Studie zeigt, wie mehr regionale und ökologische Produkte auf den Teller kommen – mit zehn alltagstauglichen Empfehlungen.