Psychische Belastung steigt bei Schüler*innen wieder deutlich an

geschrieben von Redakteur | März 20, 2026



Die psychische Belastung von Schüler*innen in Deutschland steigt erneut an. Das Deutsche Schulbarometer 2026 zeigt wachsenden Leistungsdruck, deutliche soziale Unterschiede und enge Zusammenhänge zwischen Unterrichtsqualität, Mitbestimmung und schulischem Wohlbefinden.

Runter vom Gas 4 – richtig am Schulklima arbeiten

geschrieben von Redakteur | März 20, 2026



„Wenn es uns gelingt, ein förderliches soziales Klima zu schaffen, wird auch besser gelernt“, erklärt Christina Buchner im vierten Teil unserer Serie für entspannten und stressfreien Unterricht in der Grundschule. Sie empfiehlt dringend, in das Klassenklima Zeit zu investieren. Denn diese Investition brächte jede Menge Zinsen.