

Bodyshaming beginnt früh: Wie Kinder ihren Körper bewerten

geschrieben von Redakteur | August 20, 2026



Bodyshaming beginnt früher, als viele denken. Schon im Vorschulalter entwickeln Kinder Vorstellungen davon, welche Körper als schön oder unerwünscht gelten. Studien zeigen, wie Eltern, Medien und Pädagogik das Körperbild prägen – und wie Erwachsene Kinder vor Abwertung und Beschämung schützen können.

Misshandlung in der Kindheit schwächt das Körpergefühl

geschrieben von Redakteur | August 20, 2026



Kinder, die emotional vernachlässigt oder beleidigt wurden,

haben später oft weniger Vertrauen in ihre eigenen Körperempfindungen. Das zeigt eine große Auswertung von Studien durch ein Forschungsteam der TU Dresden und FU Berlin. Besonders betroffen sind Menschen, die in der Kindheit seelisch misshandelt wurden – sie spüren sich selbst oft schlechter, was ihre seelische Gesundheit belasten kann.