Bildschirm aus, raus ins Licht: So bleiben Kinderaugen gesund

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Immer mehr Kinder werden kurzsichtig – auch, weil sie täglich stundenlang auf Bildschirme starren. Professor Dr. Norbert Pfeiffer von der Stiftung Auge erklärt, warum das Sehen im Nahbereich das Auge verändert – und wie Tageslicht und Bewegung draußen vorbeugen können.

Wie wir Kurzsichtigkeit bei Kindern aufhalten

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Die Kurzsichtigkeit in der Bevölkerung nimmt zu. Was zu dieser Beeinträchtigung führt, ist hinlänglich bekannt. Ebenso gilt es zu wissen, wie sich Kurzsichtigkeit aufhalten lässt. Dafür hat Prof. Wolf Lagrèze ein paar Empfehlungen.

Bildschirmzeit: Eltern erkennen Problem nicht

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Die Zahl der Kurzsichtigen wächst weltweit. Eine der Ursachen ist die intensive Bildschirmnutzung von Kindern und Jugendlichen. Eine US-Umfrage zeigt, dass viele Eltern das Problem gar nicht erkennen. Und dabei ist Kurzsichtigkeit nur ein Problem, das sich durch Bildschirmnutzung ergibt.