

Wie wir Kurzsichtigkeit bei Kindern aufhalten

geschrieben von Redakteur | November 28, 2022



Die Kurzsichtigkeit in der Bevölkerung nimmt zu. Was zu dieser Beeinträchtigung führt, ist hinlänglich bekannt. Ebenso gilt es zu wissen, wie sich Kurzsichtigkeit aufhalten lässt. Dafür hat Prof. Wolf Lagrèze ein paar Empfehlungen.

Bildschirmzeit: Eltern erkennen Problem nicht

geschrieben von Redakteur | November 28, 2022



Die Zahl der Kurzsichtigen wächst weltweit. Eine der Ursachen ist die intensive Bildschirmnutzung von Kindern und Jugendlichen. Eine US-Umfrage zeigt, dass viele Eltern das

Problem gar nicht erkennen. Und dabei ist Kurzsichtigkeit nur ein Problem, das sich durch Bildschirmnutzung ergibt.