Familienzeit statt Bildschirmzeit: Studie kritisiert Eltern am Handy

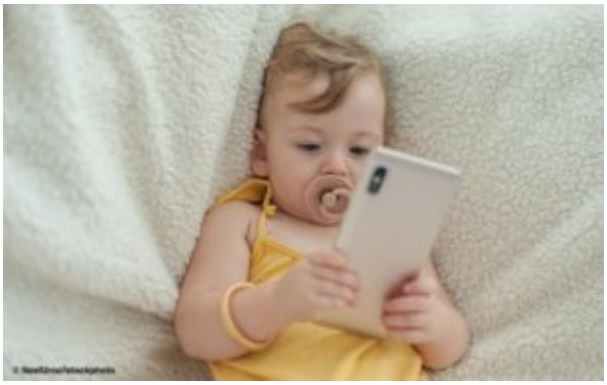
geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Eine aktuelle Studie zeigt: Nicht nur Kinder, auch Erwachsene sollen ihre Smartphone-Nutzung stärker begrenzen. Besonders Eltern stehen in der Verantwortung, digitale Medien bewusst zu nutzen. Denn Kinder lernen den Umgang mit Smartphones vor allem durch das Verhalten ihrer Vorbilder.

Früher Smartphone-Besitz erhöht Gesundheitsrisiken bei Kindern deutlich

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Je früher Kinder ein Smartphone besitzen, desto höher sind ihre Risiken für Schlafmangel, depressive Symptome und Fettleibigkeit. Das zeigen die Ergebnisse einer großen amerikanischen Längsschnittstudie. Pädagogische Fachkräfte sollten Eltern klar orientieren und zu einem späteren Erwerb raten.

Gesunder Medienkonsum für Kinder: Empfehlungen des BIÖG für Eltern

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Das BIÖG empfiehlt klare Regeln für Mediennutzung bei Kindern: kein Fernsehen unter drei Jahren, Videospiele erst ab vier. Eltern erfahren, wie sie Bildschirmzeit begrenzen, Handynutzung begleiten und Kinder gesund an digitale Medien

heranführen können.

Dein SelbstSicheres Kind: Innere Stärke und Selbstschutz lernen

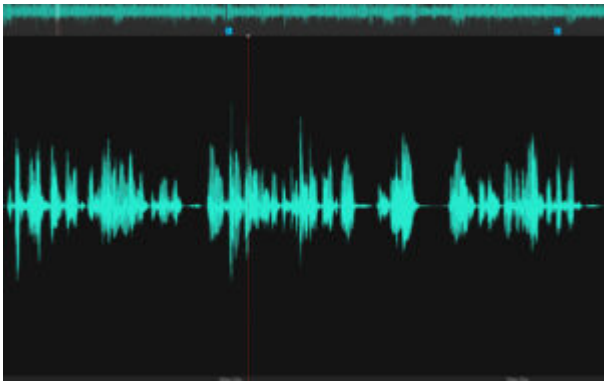
geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Wie werden Kinder mutig, achtsam und handlungsfähig? Frieder Knauss zeigt, wie Eltern und Pädagog:innen innere SelbstSicherheit (Selbstbewusstsein, Selbstwert, Selbstwirksamkeit) und äußere SelbstSicherheit (Grenzen setzen, klar positionieren, im Ernstfall handeln) alltagsnah fördern.

Vom digitalen Schnuller zur Lesefähigkeit

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Eine bessere Förderung der digitalen Lesefähigkeit und eine verlässliche digitale Infrastruktur fordert der bekannte Medienexperte Thomas Feibel. Wie er sich das genau vorstellt und wie er zum Thema „Medienerziehung“ steht, erfahren Sie im Podcast.

---

10 Elterntipps für den Umgang mit digitalen Medien

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Die Digitalisierung schreitet voran. Die Zahl der Bildschirmgeräte wächst. Smartphone & Co locken bereits Kinder im Kleinkind- und Kindergartenalter mit Fotos, Videos und Spielen. Ingeborg Häuser-Groß zeigt, was für Kinder geeignet ist, und wie Eltern ihren Nachwuchs unterstützen können.

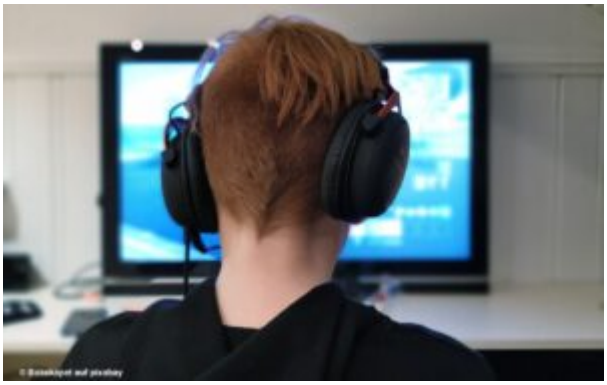
Jetzt anmelden: Online-Fachtagung „Medienmündigkeit“

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026

„Medienmündigkeit: gesund aufwachsen digital kompetent werden“ ist der Titel einer Online-Fachtagung am 4. März 2021 von 10 bis 16 Uhr, bei der es um Chancen und Gefahren der Digitalisierung geht. Interessierte können sich noch bis zum 1. März anmelden und an der Diskussion teilnehmen.

Bildschirmzeiten für Kinder: (K)ein Streitthema in Familien

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Wenn Kinder und Jugendliche aktuell viel Zeit vor dem Bildschrim verbringen, kann das zum Streitthema in der Familie werden. Der Medienratgeber „SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.“ gibt Eltern Tipps für verbindliche Regelungen in der Familie.