Familienzeit statt Bildschirmzeit: Studie kritisiert Eltern am Handy

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Eine aktuelle Studie zeigt: Nicht nur Kinder, auch Erwachsene sollen ihre Smartphone-Nutzung stärker begrenzen. Besonders Eltern stehen in der Verantwortung, digitale Medien bewusst zu nutzen. Denn Kinder lernen den Umgang mit Smartphones vor allem durch das Verhalten ihrer Vorbilder.

Social Media gefährdet Bildung und Psyche von Kindern deutlich

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Hoher Social-Media-Konsum steht laut einer Studie des Studie des Instituts der deutschen Wirtschaft in Zusammenhang mit sinkenden PISA-Leistungen und wachsender psychischer Belastung bei Jugendlichen. Besonders betroffen sind Kinder aus bildungsfernen Haushalten.

Millionen Kinder haben große Probleme durch Medienkonsum

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Gaming, Social Media und Streaming: In Deutschland haben Millionen Kinder und Jugendliche Probleme durch Medienkonsum. Laut einer durch die DAK in Auftrag gegebenen Studie gibt es bei mehr als 25 Prozent aller Zehn- bis 17-Jährigen eine riskante oder pathologische Nutzung sozialer Medien.

Eltern besorgt über Medienkonsum der Kinder

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



80 Prozent der Eltern machen sich Sorgen in Bezug auf die vor den Bildschirmen digitaler Endgeräte verbrachte Zeit ihrer Kinder und welche Folgen das für deren Aufmerksamkeitsspannen und geistige Gesundheit hat. Völlig zu Recht. Schließlich belegen zahlreiche Studien, dass vor allem kleinere Kinder durch die Bildschirmnutzung geschädigt werden.

Unterrichts-Module zur Prävention von exzessivem Medienkonsum

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Das Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung in Hamburg bietet auf seiner Website Unterrichts-Module zum kostenlosen Download an. Kinder der Jahrgänge 4-6 sollen früh für ihre digitale Mediennutzung sensibilisiert werden. Die Module können unabhängig voneinander eingesetzt werden.

Jedes zweite Kind verbringt zu viel Zeit vor dem Bildschirm

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



52 Prozent der Kinder im Alter zwischen vier und sechs Jahren verbringen zu viel Zeit vor dem Bildschirm. Ein Grund dafür: Eltern begrenzen die Bildschirmzeit ihres Nachwuchses immer seltener. Das sind zwei Ergebnisse der aktuellen AOK-Familienstudie.