

Bildschirmzeit im Kleinkindalter erhöht später das Angst-Risiko

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2026



Eine neue Längsschnittstudie aus Singapur zeigt: Bildschirmzeit im Kleinkindalter steht in Zusammenhang mit veränderter Gehirnentwicklung, langsameren Entscheidungsprozessen im Schulalter und mehr Angstsymptomen im Jugendalter. Die Befunde liefern neue neurobiologische Erklärungen für bekannte Risiken.

Frühe Bildschirmzeit – großes Risiko für Lesefähigkeit und Mathematikverständnis

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2026



Eine kanadische Langzeitstudie zeigt: Kinder, die im Vorschulalter viel Zeit vor Bildschirmen verbringen, schneiden später in Lesen und Mathematik schwächer ab. Besonders bei Mädchen steht häufiges Spielen mit Videospielen mit geringeren Testergebnissen in Verbindung.

Wenn das Smartphone erzieht: Eltern im Mediendilemma

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2026



Viele Eltern empfinden laut einer Umfrage digitale Medien als Entlastung – fühlen sich aber gleichzeitig schuldig oder überfordert. Auch in Familien mit kleinen Kindern ist die Bildschirmnutzung seitens der Eltern intensiv. Die Medienpädagogin Edina Medra mahnt deshalb die Vorbildfunktion der Eltern an.