Wo Eltern oft am Handy sind, leidet die Sprache der Kinder

geschrieben von Redakteur | November 22, 2026



Wenn Eltern häufig aufs Smartphone schauen, könnte das die Sprachentwicklung ihrer Kinder beeinträchtigen. Darauf deutet eine norwegische Langzeitstudie mit 747 Kindern hin. Eine portugiesische Untersuchung ergänzt die Befunde. Doch wie belastbar sind die Ergebnisse?

Wie Kinder heute schlafen – und welche sozialen Faktoren ihre Nächte prägen

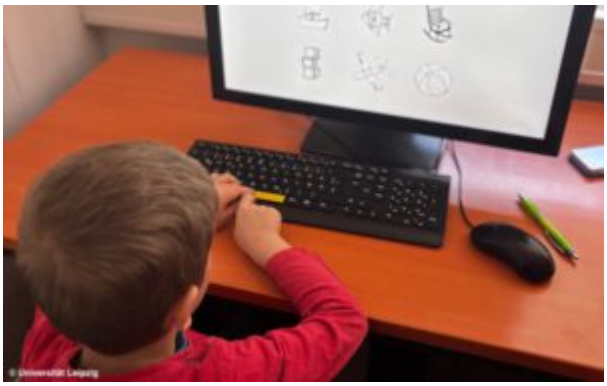
geschrieben von Redakteur | November 22, 2026



Kinder schlafen oft weniger, als sie brauchen. Ihr Schlaf wird nicht nur durch biologische Faktoren, sondern auch durch Alltag, Medien, Wohnumfeld und schulische Anforderungen beeinflusst. Eltern und Lehrkräfte können viel dazu beitragen, gesunde Schlafrhythmen zu unterstützen.

Wie Lesen die Aufmerksamkeit fördert – und Bildschirmzeit sie schwächt

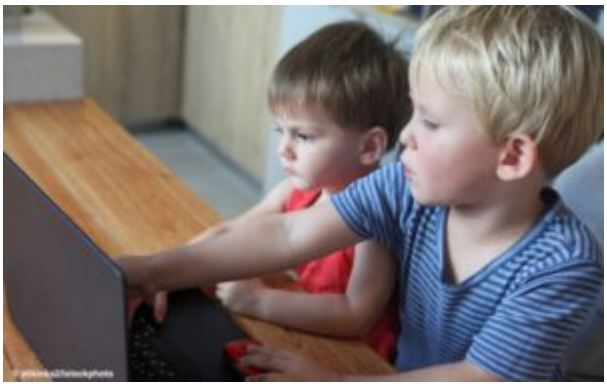
geschrieben von Redakteur | November 22, 2026



Kinder, die viel Zeit vor dem Bildschirm verbringen, zeigen häufiger Konzentrationsprobleme – regelmäßiges Lesen dagegen stärkt die Aufmerksamkeit. Das zeigt eine Leipziger Studie mit über 1000 Kindern, die den Zusammenhang zwischen Mediennutzung, Lesen und Aufmerksamkeit untersucht hat.

Das Risiko für sozial-emotionale Probleme steigt mit der Bildschirmzeit

geschrieben von Redakteur | November 22, 2026



Wie beeinflusst Bildschirmzeit die emotionale Entwicklung von Kindern? Auch eine neue große Metaanalyse bringt keine überraschenden Ergebnisse: Zu viel Zeit vor digitalen Geräten begünstigt sozial-emotionale Probleme – vor allem beim intensiven Gaming und mangelndem Ausgleich im Alltag.

Unterrichts-Module zur Prävention von exzessivem Medienkonsum

geschrieben von Redakteur | November 22, 2026



Das Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung in Hamburg bietet auf seiner Website Unterrichts-Module zum kostenlosen Download an. Kinder der Jahrgänge 4-6 sollen früh für ihre digitale Mediennutzung sensibilisiert werden. Die Module können unabhängig voneinander eingesetzt werden.

Die Skepsis der Eltern gegenüber sozialen Netzwerken wächst

geschrieben von Redakteur | November 22, 2026



Nur noch 35 Prozent der Eltern sind der Meinung, dass ihr Kind bei YouTube etwas lernen könnte. Die sozialen Medien schneiden mit 14 Prozent noch deutlich schlechter ab. Das sind zwei Ergebnisse des Kinder Medien Monitors 2023, den Sie hier auch downloaden können.

Jedes zweite Kind verbringt zu viel Zeit vor dem Bildschirm

geschrieben von Redakteur | November 22, 2026



52 Prozent der Kinder im Alter zwischen vier und sechs Jahren verbringen zu viel Zeit vor dem Bildschirm. Ein Grund dafür: Eltern begrenzen die Bildschirmzeit ihres Nachwuchses immer seltener. Das sind zwei Ergebnisse der aktuellen AOK-Familienstudie.

Safer Internet Day 2023: Stress mit Medienzeiten?

geschrieben von Redakteur | November 22, 2026



Anlässlich des Safer Internet Day 2023 am 7. Februar zum Thema „#OnlineAmLimit – dein Netz. dein Leben. deine Grenzen” hat das JFF – Institut für Medienpädagogik auf der Plattform webhelm eine neue Methode veröffentlicht, die zu einer Auseinandersetzung mit Mediennutzungszeiten einlädt.