

Neue S3-Leitlinie stärkt Therapie depressiver Kinder deutlich

geschrieben von Redakteur | März 27, 2026



Eine neue S3-Leitlinie bringt klare Fortschritte in der Behandlung von Depressionen bei Kindern und Jugendlichen. Sie setzt auf altersgerechte Therapien, stärkt Psychotherapie vor Medikamenten und fordert mehr Beteiligung von Betroffenen und Familien sowie ergänzende Unterstützungsangebote.

Psychische Belastung steigt bei Schüler*innen wieder deutlich an

geschrieben von Redakteur | März 27, 2026



Die psychische Belastung von Schüler*innen in Deutschland steigt erneut an. Das Deutsche Schulbarometer 2026 zeigt wachsenden Leistungsdruck, deutliche soziale Unterschiede und enge Zusammenhänge zwischen Unterrichtsqualität, Mitbestimmung und schulischem Wohlbefinden.

Mentale Gesundheit ukrainischer Kinder: Kontakte fördern Hilfe

geschrieben von Redakteur | März 27, 2026



Eine aktuelle Auswertung des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung (BiB) zeigt: Die mentale Gesundheit ukrainischer Kinder in Deutschland hängt eng mit der sozialen Integration ihrer Eltern zusammen. Familien mit täglichem Kontakt zu Deutschen nehmen deutlich häufiger professionelle

psychologische Hilfsangebote in Anspruch.

Weltkindertag 2026: Starke Kinder, starke Zukunft!

geschrieben von Redakteur | März 27, 2026



Der Weltkindertag 2026 steht unter dem Motto „Starke Kinder, starke Zukunft!“. UNICEF Deutschland und das Deutsche Kinderhilfswerk fordern mehr Schutz, stärkere Beteiligung und nachhaltige Investitionen in Bildung und mentale Gesundheit, damit junge Menschen ihre Zukunft selbstbestimmt gestalten können.