# Psychische Gesundheit und Bildung von Kindern stärken

geschrieben von Redakteur | September 16, 2026



Krisen, soziale Ungleichheit und wachsende psychische Belastungen prägen die Lebenswelt vieler Kinder. Zum Weltkindertag rückt der BDP die Frage in den Mittelpunkt, wie Kinder frühzeitig gestärkt werden können.

---

# Mehr Draußenspiel im Kindergartenalter stärkt die psychische Gesundheit

geschrieben von Redakteur | September 16, 2026



Kinder, die im Vorschulalter häufiger draußen spielen,

entwickeln später deutlich seltener emotionale und Verhaltensprobleme. Das zeigt eine neue Langzeitstudie der University of Exeter. Schon ein zusätzlicher Tag mit Outdoor-Spiel pro Woche kann die psychische Gesundheit nachhaltig stärken.

---

# Deutschland bei Kinderwohl lediglich auf Platz 25 von 37

geschrieben von Redakteur | September 16, 2026



Deutschland erreicht beim aktuellen UNICEF-Vergleich zum Wohlbefinden von Kindern nur Platz 25 von 37 Staaten. Die Studie zeigt, wie stark Kinderarmut, Bildungsungleichheit und soziale Benachteiligung die Entwicklungschancen vieler Kinder beeinträchtigen – trotz hoher Wirtschaftskraft.

---

# Psychischer Druck bei

# Grundschulkindern hat deutlich zugenommen

geschrieben von Redakteur | September 16, 2026



Immer mehr Grundschulkinder fühlen sich psychisch belastet. Eine aktuelle KKH-Umfrage zeigt: Stress, Versagensängste, Mobbing und Leistungsdruck prägen bereits den Alltag vieler Sechs- bis Zehnjähriger. Fachleute fordern deshalb mehr Prävention und frühe psychosoziale Unterstützung.

---

# Neue S3-Leitlinie stärkt Therapie depressiver Kinder deutlich

geschrieben von Redakteur | September 16, 2026



Eine neue S3-Leitlinie bringt klare Fortschritte in der Behandlung von Depressionen bei Kindern und Jugendlichen. Sie setzt auf altersgerechte Therapien, stärkt Psychotherapie vor Medikamenten und fordert mehr Beteiligung von Betroffenen und Familien sowie ergänzende Unterstützungsangebote.

---

# Psychische Belastung steigt bei Schüler*innen wieder deutlich an

geschrieben von Redakteur | September 16, 2026




Die psychische Belastung von Schüler*innen in Deutschland steigt erneut an. Das Deutsche Schulbarometer 2026 zeigt wachsenden Leistungsdruck, deutliche soziale Unterschiede und enge Zusammenhänge zwischen Unterrichtsqualität, Mitbestimmung und schulischem Wohlbefinden.

---

# Mentale Gesundheit ukrainischer Kinder: Kontakte fördern Hilfe

geschrieben von Redakteur | September 16, 2026




Eine aktuelle Auswertung des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung (BiB) zeigt: Die mentale Gesundheit ukrainischer Kinder in Deutschland hängt eng mit der sozialen Integration ihrer Eltern zusammen. Familien mit täglichem Kontakt zu Deutschen nehmen deutlich häufiger professionelle psychologische Hilfsangebote in Anspruch.

---

# Weltkindertag 2026: Starke Kinder, starke Zukunft!

geschrieben von Redakteur | September 16, 2026




Der Weltkindertag 2026 steht unter dem Motto „Starke Kinder, starke Zukunft!“. UNICEF Deutschland und das Deutsche Kinderhilfswerk fordern mehr Schutz, stärkere Beteiligung und nachhaltige Investitionen in Bildung und mentale Gesundheit, damit junge Menschen ihre Zukunft selbstbestimmt gestalten können.