

# Psychischer Druck bei Grundschulkindern hat deutlich zugenommen

geschrieben von Redakteur | Mai 8, 2026



Immer mehr Grundschul Kinder fühlen sich psychisch belastet. Eine aktuelle KKH-Umfrage zeigt: Stress, Versagensängste, Mobbing und Leistungsdruck prägen bereits den Alltag vieler Sechs- bis Zehnjähriger. Fachleute fordern deshalb mehr Prävention und frühe psychosoziale Unterstützung.

---

# Psychische Belastung steigt bei Schüler\*innen wieder deutlich an

geschrieben von Redakteur | Mai 8, 2026



Die psychische Belastung von Schüler\*innen in Deutschland steigt erneut an. Das Deutsche Schulbarometer 2026 zeigt wachsenden Leistungsdruck, deutliche soziale Unterschiede und enge Zusammenhänge zwischen Unterrichtsqualität, Mitbestimmung und schulischem Wohlbefinden.

---

# Wenn das Gewicht auf der Seele lastet: Übergewicht und Psyche bei Kindern

geschrieben von Redakteur | Mai 8, 2026



Übergewicht belastet Kinder nicht nur körperlich, sondern auch seelisch. Studien zeigen ein erhöhtes Risiko für Depressionen, Ängste und Ausgrenzung. Prävention muss deshalb ganzheitlich ansetzen – mit Bewegung, Unterstützung und Schutz vor Mobbing.

---

# Ganztag an Grundschulen stärkt Motivation und Selbstständigkeit im Schulalltag

geschrieben von Redakteur | Mai 8, 2026



Kinder, die ganztags die Grundschule besuchen, sind zufriedener, mobben seltener und lernen selbstständiger. Eine neue Studie des ifo Instituts zeigt: Der Ganztag verbessert nicht nur Deutschnoten, sondern auch das Schulklima – und hilft Kindern, ihre Freizeit sinnvoller zu gestalten.

---

# Wenn aus Mitschüler\*innen echte Feinde werden

geschrieben von Redakteur | Mai 8, 2026



Kinder können manchmal sehr gemein sein: Sie können Klassenkameraden hänseln, lächerlich machen, drangsalieren, oder aus ihrer Gruppe bewusst hinausekeln. Nach aktuellen Erhebungen ist fast jedes dritte Schulkind von derartigen systematischen Schikanen, Mobbing genannt, in der Schule betroffen, berichtet die Stiftung Kindergesundheit.

---

## Jedes sechste Schulkind von Mobbing betroffen

geschrieben von Redakteur | Mai 8, 2026



Laut einer Studie der Technikerkrankenkasse ist fast jedes sechste Schulkind von Mobbing betroffen. Das kostenlose Präventionsprojekt „Gemeinsam Klasse sein“ soll Schülern und Lehrkräften helfen, beginnendes Mobbing zu erkennen und dagegen vorzugehen.

---

# Kinderrechte vermitteln in Schule und Hort – kostenloses Unterrichtsmaterial

geschrieben von Redakteur | Mai 8, 2026



Auf der neuen Website [www.schulsache.de](http://www.schulsache.de) finden sich kostenlose Praxis- und Informationsmaterialien zur Vermittlung von Demokratie- und Kinderrechten in Schule und Hort. Die Website ist ein Angebot des Deutschen Kinderhilfswerks e.V..