

# Hirn an Muskeln: Bitte zittern

geschrieben von Redakteur | Dezember 23, 2021



Wenn es draußen so richtig kalt ist, schaltet der Körper auf Hochtouren, um Temperaturverluste auszugleichen. Der Organismus greift dabei auf zahlreiche Schutzmechanismen zurück, um lebenswichtige Funktionen zu erhalten.