Ein Job verbessert das Wohlbefinden von Müttern erheblich

geschrieben von Redakteur | Juli 9, 2023



Viele Mütter befinden sich in einem ständigen Balanceakt zwischen Beruf und Familie. Entgegen der vielbeschworenen Annahme, dass es auf eine gelungene Work-Life-Balance ankäme, in der der Freizeitaspekt im Vordergrund stehe, zeigt die Forschung, dass sich Erwerbstätigkeit generell bei allen Menschen positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden auswirkt. Das gilt auch für Mütter.