

# Ein Job verbessert das Wohlbefinden von Müttern erheblich

geschrieben von Redakteur | Juli 9, 2023



Viele Mütter befinden sich in einem ständigen Balanceakt zwischen Beruf und Familie. Entgegen der vielbeschworenen Annahme, dass es auf eine gelungene Work-Life-Balance ankäme, in der der Freizeitaspekt im Vordergrund stehe, zeigt die Forschung, dass sich Erwerbstätigkeit generell bei allen Menschen positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden auswirkt. Das gilt auch für Mütter.

---

## Die Psyche der Mutter ist für die Entwicklung des Kindes wichtig

geschrieben von Redakteur | Juli 9, 2023



Mehrere Studien mit syrischen Flüchtlingsfamilien in der Türkei und Familien in Schweden und Bhutan zeigen, dass Kinder von Müttern mit einer schlechten psychischen Gesundheit dem Risiko ausgesetzt sind, in ihrer kognitiven Entwicklung zurückzubleiben.

---

# Deutschland soll stillfreundlicher werden

geschrieben von Redakteur | Juli 9, 2023



Die beste Ernährung für Säuglinge ist das Stillen. Für stillende Mütter sinkt das Risiko für schwere Erkrankungen. Dennoch stehen Stillende immer wieder vor ordentlichen Herausforderungen. Mit Hilfe einer nationalen Stillstrategie will die Bundesregierung genau das ändern.