Zink und Vitamin C im Test: Warum viele Nahrungsergänzungsmittel enttäuschen

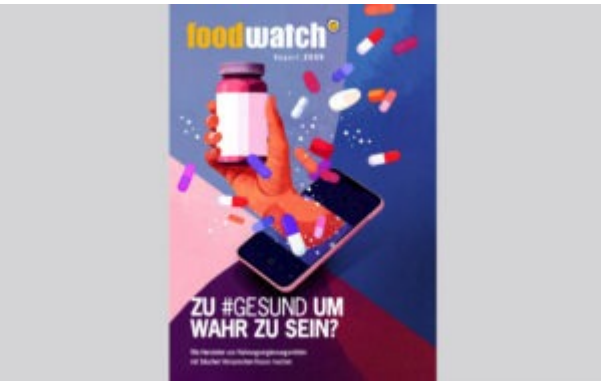
geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Öko-Test hat 21 Nahrungsergänzungsmittel mit Zink und Vitamin C untersucht. Das Ergebnis fällt ernüchternd aus: Viele Präparate weisen überhöhte Dosierungen, unerwünschte Zusatzstoffe oder Kennzeichnungsmängel auf. Die beste Note ist „befriedigend“.

Influencer-Marketing: foodwatch deckt illegale Gesundheitsversprechen auf

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Ob schöner schlafen, gesünder leben oder schneller heilen – auf Instagram werben Influencer*innen in großem Stil mit Gesundheitsversprechen für Nahrungsergänzungsmittel. Doch laut einem aktuellen Report der Verbraucherorganisation foodwatch verstoßen viele dieser Aussagen gegen geltendes EU-Recht. Die Kontrolle? Fehlanzeige.