Was das kindliche Gehirn wirklich braucht

geschrieben von Redakteur | Juli 12, 2026

Kinder lernen in den ersten Lebensjahren vor allem eines: Beziehung. Eine neue Studie zeigt, dass häufige Smartphone-Unterbrechungen der Eltern die Bindung und das Selbstwertgefühl ihrer Kinder beeinträchtigen können. Warum das kindliche Gehirn so empfindlich reagiert, erklärt Kinderarzt Dr. Walter Hultzsch.

ADHS bei Kindern: Neue Studie erklärt, was im kindlichen Gehirn passiert

geschrieben von Redakteur | Juli 12, 2026

Kinder mit ADHS zeigen nicht nur im Verhalten Besonderheiten, sondern auch in der Funktionsweise ihres Gehirns. Eine neue internationale Studie untersucht, wie Aufmerksamkeit, Impulskontrolle und neuronale Balance zusammenhängen – und was sich durch gezielte Förderung verändern lässt.

Ganzheitliche Pädagogik – Modewort oder echtes Konzept

geschrieben von Redakteur | Juli 12, 2026

„Ganzheitlich“ klingt vielversprechend. Doch was steckt dahinter? Armin Krenz beleuchtet, warum echtes ganzheitliches Lernen weit über schöne Konzepte hinausgeht: Es fordert eine Pädagogik, die Kinder in ihrer emotionalen, körperlichen und geistigen Entwicklung gleichermaßen ernst nimmt – und dabei Erkenntnisse aus Hirnforschung und Entwicklungspsychologie ebenso berücksichtigt wie die Lebenswelt des Kindes.