

Perfektionistischen Eltern droht der Burnout

geschrieben von Redakteur | Mai 29, 2024



Perfektionismus kann zu hohen Leistungen führen, birgt aber auch jede Menge Frust. Gerade Eltern, die einen besonders hohen Anspruch an sich selbst haben, drohen zu scheitern. Schließlich birgt der Umgang mit Kindern stetige Überraschungen und lässt sich kaum steuern. Perfektionisten leiden dann oft unter Versagensängsten bis hin zur Depression.

Perfektionsdruck schadet dem kreativen Selbstbewusstsein

geschrieben von Redakteur | Mai 29, 2024



Viele Kinder und darunter vor allem Mädchen stehen unter

enormen Perfektionsdruck. Das hemmt sie in ihrer Entwicklung. Spielen hilft, mehr Vertrauen in sich selbst und die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln. Lego hat dies in einer Studie untersuchen lassen.