

Schimmelpilzgifte in Haferflocken – vor allem aus konventionellem Anbau

geschrieben von Redakteur | September 26, 2024



Haferflocken sind ein gesunder und meist auch günstiger Sattmacher – doch nicht immer sind sie unbedenklich. Öko-Test hat zarte Haferflocken getestet und kritisiert Schimmelpilzgifte in fast allen konventionellen Testprodukten. Die Bio-Haferflocken im Test schneiden nahezu alle mit „sehr gut“ ab.

Viele Mineralwässer sind toll – einige aber problematisch

geschrieben von Redakteur | September 26, 2024



Mineralwasser stammt aus tiefgelegenen Quellregionen und gilt als „ursprünglich rein“. Dennoch: Öko-Test kritisiert unter anderem erhöhte Gehalte von Pestizidabbauprodukten. Das Marius Quelle Classic von Rietenauer Mineralquellen fällt durch den Test.

Apfelmus und Apfelmark im Gratis-Test

geschrieben von Redakteur | September 26, 2024



Zu den gesunden süßen Speisen in der Familien- und Kitaküche zählen Apfelmark und Apfelmus. Öko-Test hat jetzt 26 der bekannteren Sorten unter die Lupe genommen. Der Test ist in einem Monat lang gratis einsehbar.