

# Fünf Tipps, um die Weichen für ein gesundes Leben zu stellen

geschrieben von Redakteur | Januar 3, 2024



Die Voraussetzungen für gesunde Gefäße und ein gesundes Herz lassen sich bereits in der Kindheit schaffen. Wir können darauf Einfluss nehmen. Die Prävention sollte so früh wie möglich beginnen.