

Neue S3-Leitlinie stärkt Therapie depressiver Kinder deutlich

geschrieben von Redakteur | März 27, 2026



Eine neue S3-Leitlinie bringt klare Fortschritte in der Behandlung von Depressionen bei Kindern und Jugendlichen. Sie setzt auf altersgerechte Therapien, stärkt Psychotherapie vor Medikamenten und fordert mehr Beteiligung von Betroffenen und Familien sowie ergänzende Unterstützungsangebote.

Was Kindern Halt gibt: Glaube kann vor Ängsten schützen

geschrieben von Redakteur | März 27, 2026



Immer mehr Kinder und Jugendliche leiden unter Angststörungen. Eine internationale Analyse zeigt: Nicht nur Leistungsdruck oder Medien spielen eine Rolle – auch fehlende Gemeinschaft, Sinn und Orientierung wirken sich deutlich auf die psychische Entwicklung aus.

Zuckersteuer: Schutz für Kinder statt Schutz für Profite

geschrieben von Redakteur | März 27, 2026



Immer mehr Kinder leiden unter Übergewicht und Adipositas – mit teils lebenslangen Folgen. Zuckerhaltige Getränke gelten als zentrale Ursache. Während internationale Studien zeigen, dass eine Zuckersteuer den Konsum senkt und Produkte gesünder macht, lehnt die CDU eine solche Abgabe ab. Geht es um Prävention oder um wirtschaftliche Interessen?

Kinder stärken und schützen: Ein Buch über Sexualität und Prävention

geschrieben von Redakteur | März 27, 2026



Dieses Buch verbindet Aufklärung und Prävention auf besondere Weise: Es richtet sich zugleich an Kinder und Erwachsene, spricht sensibel über Sexualität und sexualisierte Gewalt und stärkt Kinder in Selbstbehauptung, Gefühlen und dem Recht, Grenzen zu setzen.

Wenn das Gewicht auf der Seele lastet: Übergewicht und Psyche bei Kindern

geschrieben von Redakteur | März 27, 2026



Übergewicht belastet Kinder nicht nur körperlich, sondern auch seelisch. Studien zeigen ein erhöhtes Risiko für Depressionen, Ängste und Ausgrenzung. Prävention muss deshalb ganzheitlich ansetzen – mit Bewegung, Unterstützung und Schutz vor Mobbing.

Abnehmen in Kindheit und Jugend schützt das Herz ein Leben lang

geschrieben von Redakteur | März 27, 2026



Wer als Kind übergewichtig ist, kann sein späteres Herzrisiko wieder „auf null“ bringen: In einer schwedischen Kohortenstudie mit über 103.000 Menschen hatten Betroffene mit Normalgewicht im jungen Erwachsenenalter das gleiche Risiko für koronare Herzkrankheit wie dauerhaft Normalgewichtige.

Wie wir unsere Kinder besser schützen – ein neues Bildungskonzept für Resilienz, Sicherheit und Mut

geschrieben von Redakteur | März 27, 2026



Kinder wachsen in einer digitalen Welt voller Chancen und Risiken auf. Um sie zu schützen, reicht Technik nicht aus – sie brauchen Selbstsicherheit: innere Stärke, Mut, Resilienz und klare Handlungskompetenzen. Das Buch zeigt, wie Eltern und Erzieher*innen Kinder stark für die Zukunft machen können.

Kinderschutz in Deutschland: Zahl der gefährdeten Kinder wächst weiter

geschrieben von Redakteur | März 27, 2026



Eine neue GfK-Studie zeigt, dass die Mehrheit der Bevölkerung einen Anstieg von Kindeswohlgefährdungen wahrnimmt. Offizielle Zahlen bestätigen hohen Schutzbedarf: 69.477 Inobhutnahmen 2024. Die Gesellschaft fordert starke freie Träger, mehr Prävention und bessere Unterstützung für Familien.