

# Fünf Tipps, um die Weichen für ein gesundes Leben zu stellen

geschrieben von Redakteur | Januar 3, 2024



Die Voraussetzungen für gesunde Gefäße und ein gesundes Herz lassen sich bereits in der Kindheit schaffen. Wir können darauf Einfluss nehmen. Die Prävention sollte so früh wie möglich beginnen.

---

## Sexueller Kindesmissbrauch durch Frauen

geschrieben von Redakteur | Januar 3, 2024



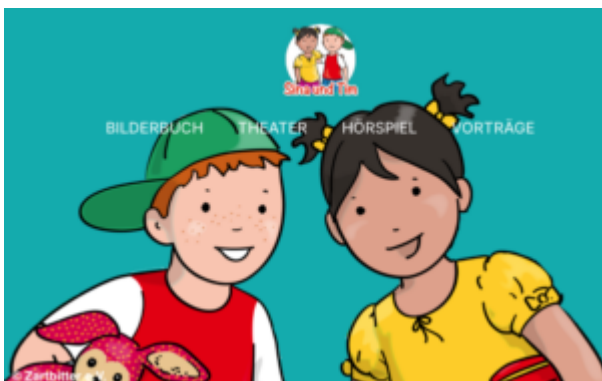
Ein Forschungsprojekt liefert Erkenntnisse über psychische

Folgen von Menschen, die sexuellen Kindesmissbrauch durch eine Frau erlebt haben sowie über Frauen, die ein sexuelles Interesse an Kindern haben und sexualisierte Gewalt ausüben.

---

# Präventionsprojekt zu Doktorspielen und Zärtlichkeit gratis im Netz

geschrieben von Redakteur | Januar 3, 2024



Der Corona-Lockdown hat den Bedarf an digitalen Präventions- und Fortbildungsmaterialien für Kinder, Eltern und Fachkräfte deutlich gemacht. Als Antwort darauf stellt Zartbitter e.V. Köln das Projekt „Sina und Tim“ zur Prävention sexueller Übergriffe durch Kinder im Vorschulalter zum kostenlosen Download unter [www.sinaundtim.de](http://www.sinaundtim.de) ins Netz.