Wie wir unsere Kinder besser schützen – ein neues Bildungskonzept für Resilienz, Sicherheit und Mut

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025

Kinder wachsen in einer digitalen Welt voller Chancen und Risiken auf. Um sie zu schützen, reicht Technik nicht aus – sie brauchen SelbstSicherheit: innere Stärke, Mut, Resilienz und klare Handlungskompetenzen. Das Buch zeigt, wie Eltern und Erzieher*innen Kinder stark für die Zukunft machen können.

Kinderschutz in Deutschland: Zahl der gefährdeten Kinder wächst weiter

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025

Eine neue GfK-Studie zeigt, dass die Mehrheit der Bevölkerung einen Anstieg von Kindeswohlgefährdungen wahrnimmt. Offizielle Zahlen bestätigen hohen Schutzbedarf: 69.477 Inobhutnahmen 2024. Die Gesellschaft fordert starke freie Träger, mehr Prävention und bessere Unterstützung für Familien.

Kinder emotional stärken mit START ab 2 und Kindergarten plus

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025

Die Deutsche Liga für das Kind bietet 2025 neue Online-Fortbildungen zu START ab 2 und Kindergarten plus an. Pädagog*innen lernen praxisnah, wie sie die emotionale und soziale Entwicklung von Kindern stärken, Kinderrechte fördern und Eltern gezielt einbeziehen können.

Polio-Impfung bleibt unverzichtbar: Warum Kinderlähmung noch immer ein Risiko ist

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025

Trotz großer Erfolge bei der weltweiten Eindämmung von Kinderlähmung bleibt die Polio-Impfung unverzichtbar. Eine aktuelle Studie zeigt: Solange Wildviren kursieren und Impfmüdigkeit zunimmt, kann die Krankheit jederzeit zurückkehren – auch nach Deutschland.

Fast 13 Prozent betroffen: Sexualisierte Gewalt beginnt oft in der Familie

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025

Eine aktuelle Dunkelfeldstudie zeigt: Fast 13 Prozent der heute Erwachsenen in Deutschland haben in ihrer Kindheit oder Jugend sexualisierte Gewalt erlebt. Die repräsentative Untersuchung macht deutlich, wie groß das Ausmaß und wie vielschichtig die Tatkontexte sind – oft beginnt der Missbrauch im eigenen Zuhause.

Einsamkeit bei Kindern: Schon Fünfjährige fühlen sich häufig allein

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025

Einsamkeit im Kindesalter ist ein unterschätztes Phänomen. Schon Kinder im Alter von fünf bis elf Jahren fühlen sich regelmäßig einsam, wie neue Daten des DJI zeigen. Besonders betroffen sind Kinder aus Trennungsfamilien und aus Haushalten

mit finanziellen Sorgen.

Dein SelbstSicheres Kind: Innere Stärke und Selbstschutz lernen

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025

Wie werden Kinder mutig, achtsam und handlungsfähig? Frieder Knauss zeigt, wie Eltern und Pädagog:innen innere SelbstSicherheit (Selbstbewusstsein, Selbstwert, Selbstwirksamkeit) und äußere SelbstSicherheit (Grenzen setzen, klar positionieren, im Ernstfall handeln) alltagsnah fördern.

Fünf Tipps, um die Weichen für ein gesundes Leben zu

stellen

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025

Die Voraussetzungen für gesunde Gefäße und ein gesundes Herz lassen sich bereits in der Kindheit schaffen. Wir können darauf Einfluss nehmen. Die Prävention sollte so früh wie möglich beginnen.