

Kinder emotional stärken mit START ab 2 und Kindergarten plus

geschrieben von Redakteur | Oktober 26, 2025



Die Deutsche Liga für das Kind bietet 2025 neue Online-Fortbildungen zu START ab 2 und Kindergarten plus an. Pädagog*innen lernen praxisnah, wie sie die emotionale und soziale Entwicklung von Kindern stärken, Kinderrechte fördern und Eltern gezielt einbeziehen können.

Polio-Impfung bleibt unverzichtbar: Warum Kinderlähmung noch immer ein Risiko ist

geschrieben von Redakteur | Oktober 26, 2025



Trotz großer Erfolge bei der weltweiten Eindämmung von Kinderlähmung bleibt die Polio-Impfung unverzichtbar. Eine aktuelle Studie zeigt: Solange Wildviren kursieren und Impfmüdigkeit zunimmt, kann die Krankheit jederzeit zurückkehren – auch nach Deutschland.

Fast 13 Prozent betroffen: Sexualisierte Gewalt beginnt oft in der Familie

geschrieben von Redakteur | Oktober 26, 2025



Eine aktuelle Dunkelfeldstudie zeigt: Fast 13 Prozent der heute Erwachsenen in Deutschland haben in ihrer Kindheit oder Jugend sexualisierte Gewalt erlebt. Die repräsentative Untersuchung macht deutlich, wie groß das Ausmaß und wie vielschichtig die Tatkontexte sind – oft beginnt der

Missbrauch im eigenen Zuhause.

Einsamkeit bei Kindern: Schon Fünfjährige fühlen sich häufig allein

geschrieben von Redakteur | Oktober 26, 2025



Einsamkeit im Kindesalter ist ein unterschätztes Phänomen. Schon Kinder im Alter von fünf bis elf Jahren fühlen sich regelmäßig einsam, wie neue Daten des DJI zeigen. Besonders betroffen sind Kinder aus Trennungsfamilien und aus Haushalten mit finanziellen Sorgen.

Dein Selbstsicheres Kind: Innere Stärke und

Selbstschutz lernen

geschrieben von Redakteur | Oktober 26, 2025



Wie werden Kinder mutig, achtsam und handlungsfähig? Frieder Knauss zeigt, wie Eltern und Pädagog:innen innere Selbstsicherheit (Selbstbewusstsein, Selbstwert, Selbstwirksamkeit) und äußere Selbstsicherheit (Grenzen setzen, klar positionieren, im Ernstfall handeln) alltagsnah fördern.

Fünf Tipps, um die Weichen für ein gesundes Leben zu stellen

geschrieben von Redakteur | Oktober 26, 2025



© InspiredImages auf Pixabay

Die Voraussetzungen für gesunde Gefäße und ein gesundes Herz

lassen sich bereits in der Kindheit schaffen. Wir können darauf Einfluss nehmen. Die Prävention sollte so früh wie möglich beginnen.

Sexueller Kindesmissbrauch durch Frauen

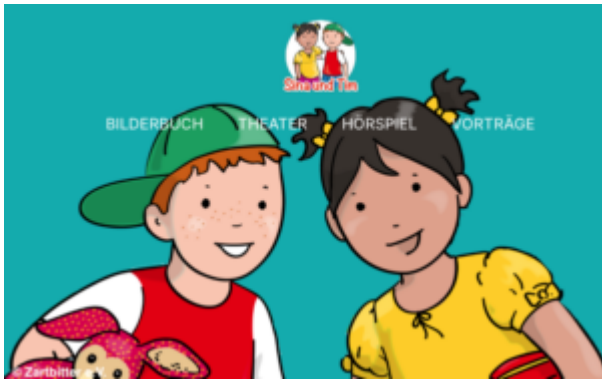
geschrieben von Redakteur | Oktober 26, 2025



Ein Forschungsprojekt liefert Erkenntnisse über psychische Folgen von Menschen, die sexuellen Kindesmissbrauch durch eine Frau erlebt haben sowie über Frauen, die ein sexuelles Interesse an Kindern haben und sexualisierte Gewalt ausüben.

**Präventionsprojekt zu
Doktorspielen und
Zärtlichkeit gratis im Netz**

geschrieben von Redakteur | Oktober 26, 2025



Der Corona-Lockdown hat den Bedarf an digitalen Präventions- und Fortbildungsmaterialien für Kinder, Eltern und Fachkräfte deutlich gemacht. Als Antwort darauf stellt Zartbitter e.V. Köln das Projekt „Sina und Tim“ zur Prävention sexueller Übergriffe durch Kinder im Vorschulalter zum kostenlosen Download unter www.sinaundtim.de ins Netz.