

# Einsamkeit bei Kindern: Schon Fünfjährige fühlen sich häufig allein

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2025



Einsamkeit im Kindesalter ist ein unterschätztes Phänomen. Schon Kinder im Alter von fünf bis elf Jahren fühlen sich regelmäßig einsam, wie neue Daten des DJI zeigen. Besonders betroffen sind Kinder aus Trennungsfamilien und aus Haushalten mit finanziellen Sorgen.

---

# Dein SelbstSicheres Kind: Innere Stärke und Selbstschutz lernen

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2025



Wie werden Kinder mutig, achtsam und handlungsfähig? Frieder Knauss zeigt, wie Eltern und Pädagog:innen innere SelbstSicherheit (Selbstbewusstsein, Selbstwert, Selbstwirksamkeit) und äußere SelbstSicherheit (Grenzen setzen, klar positionieren, im Ernstfall handeln) alltagsnah fördern.

---

# Fünf Tipps, um die Weichen für ein gesundes Leben zu stellen

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2025



Die Voraussetzungen für gesunde Gefäße und ein gesundes Herz lassen sich bereits in der Kindheit schaffen. Wir können darauf Einfluss nehmen. Die Prävention sollte so früh wie möglich beginnen.

---

# Sexueller Kindesmissbrauch durch Frauen

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2025

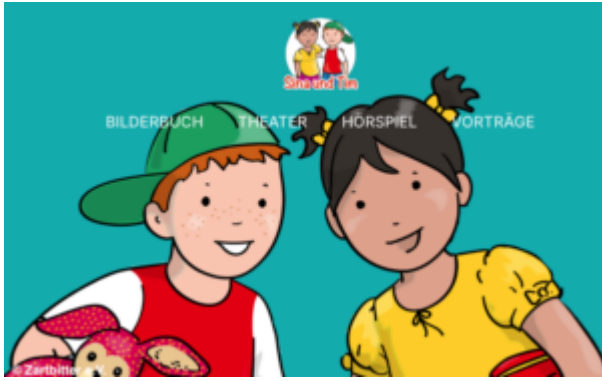


Ein Forschungsprojekt liefert Erkenntnisse über psychische Folgen von Menschen, die sexuellen Kindesmissbrauch durch eine Frau erlebt haben sowie über Frauen, die ein sexuelles Interesse an Kindern haben und sexualisierte Gewalt ausüben.

---

## Präventionsprojekt zu Doktorspielen und Zärtlichkeit gratis im Netz

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2025



Der Corona-Lockdown hat den Bedarf an digitalen Präventions- und Fortbildungsmaterialien für Kinder, Eltern und Fachkräfte deutlich gemacht. Als Antwort darauf stellt Zartbitter e.V. Köln das Projekt „Sina und Tim“ zur Prävention sexueller Übergriffe durch Kinder im Vorschulalter zum kostenlosen Download unter [www.sinaundtim.de](http://www.sinaundtim.de) ins Netz.