ADHS bei Kindern: Forschende entdecken drei Muster im Gehirn

geschrieben von Redakteur | November 11, 2026



Eine neue Stanford-Studie zeigt drei unterschiedliche Gehirnmuster bei Kindern mit ADHS und Angststörungen. Die Erkenntnisse könnten langfristig eine frühere Diagnose und individuellere Behandlung ermöglichen.

Psychische Gesundheit und Bildung von Kindern stärken

geschrieben von Redakteur | November 11, 2026



Krisen, soziale Ungleichheit und wachsende psychische

Belastungen prägen die Lebenswelt vieler Kinder. Zum Weltkindertag rückt der BDP die Frage in den Mittelpunkt, wie Kinder frühzeitig gestärkt werden können.

Bodyshaming beginnt früh: Wie Kinder ihren Körper bewerten

geschrieben von Redakteur | November 11, 2026



Bodyshaming beginnt früher, als viele denken. Schon im Vorschulalter entwickeln Kinder Vorstellungen davon, welche Körper als schön oder unerwünscht gelten. Studien zeigen, wie Eltern, Medien und Pädagogik das Körperbild prägen – und wie Erwachsene Kinder vor Abwertung und Beschämung schützen können.

Psychischer Druck bei Grundschulkindern hat

deutlich zugenommen

geschrieben von Redakteur | November 11, 2026



Immer mehr Grundschulkinder fühlen sich psychisch belastet. Eine aktuelle KKH-Umfrage zeigt: Stress, Versagensängste, Mobbing und Leistungsdruck prägen bereits den Alltag vieler Sechs- bis Zehnjähriger. Fachleute fordern deshalb mehr Prävention und frühe psychosoziale Unterstützung.

Social Media gefährdet Bildung und Psyche von Kindern deutlich

geschrieben von Redakteur | November 11, 2026

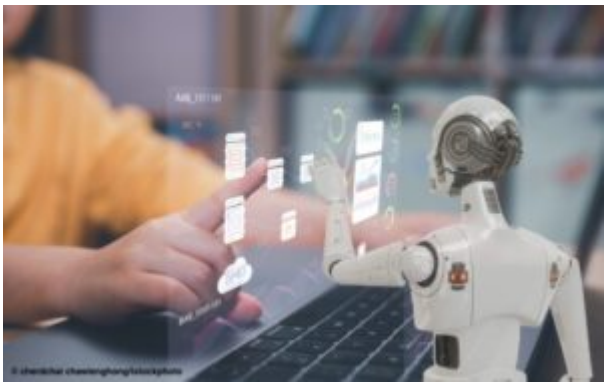


Hoher Social-Media-Konsum steht laut einer Studie des Studie des Instituts der deutschen Wirtschaft in Zusammenhang mit

sinkenden PISA-Leistungen und wachsender psychischer Belastung bei Jugendlichen. Besonders betroffen sind Kinder aus bildungsfernen Haushalten.

KI-Chatbots und die alarmierende Mediensucht bei Kindern

geschrieben von Redakteur | November 11, 2026



Alarmierende Trends zur Mediensucht bei Kindern und Jugendlichen werden in der aktuellen DAK-Studie sichtbar. Besonders die wachsende Nutzung von KI-Chatbots hat Auswirkungen auf das emotionale Wohlbefinden junger Menschen. Eltern stehen vor der Herausforderung, gesunde Mediennutzungsgewohnheiten zu fördern und präventiv einzugreifen.

Was Kindern Halt gibt: Glaube kann vor Ängsten schützen

geschrieben von Redakteur | November 11, 2026



Immer mehr Kinder und Jugendliche leiden unter Angststörungen. Eine internationale Analyse zeigt: Nicht nur Leistungsdruck oder Medien spielen eine Rolle – auch fehlende Gemeinschaft, Sinn und Orientierung wirken sich deutlich auf die psychische Entwicklung aus.

Späterer Schulstart verbessert Schlaf und Noten deutlich

geschrieben von Redakteur | November 11, 2026



Jugendliche schlafen an Schultagen zu wenig – mit Folgen für Gesundheit und Noten. Eine Studie der Universität Zürich zeigt nun: Flexible Schulstartzeiten ermöglichen bis zu 45 Minuten mehr Schlaf pro Tag. Das verbessert Wohlbefinden, psychische Gesundheit und die Leistungen in Mathematik und Englisch deutlich.