

# Hoher Gesprächsbedarf zu psychischen Problemen bei Heranwachsenden

geschrieben von Redakteur | April 25, 2023



Über 120.000 Beratungen haben die Mitarbeiter:innen der „Nummer gegen Kummer“ im vergangenen Jahr durchgeführt. Das Angebot spricht Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Viele Eltern berichten am Elterntelefon über ihre aktuellen Belastungen, wie Gefühle der Verunsicherung, Überforderung und Erschöpfung,

---

## Die Nummer gegen Kummer: über 120.000 Beratungen in 2021

geschrieben von Redakteur | April 25, 2023



Die Zahl der Anrufe bei der Nummer gegen Kummer ist auch 2021 gestiegen. Insgesamt fanden 121.174 Beratungen statt. Davon 89.169 am Kinder- und Jugendtelefon, 12.328 in der Online-Beratung für junge Menschen und 19.677 am Elterntelefon. Psychische Probleme und Konflikte in der Familie spielten eine große Rolle.