

# Ganzheitlich lernen – mit Herz, Kopf und Hand

geschrieben von Redakteur | Juli 4, 2025



In einer Welt voller Reize verlieren Kinder zunehmend den Zugang zu echter Erfahrung. Der Artikel zeigt, warum ganzheitliches Lernen – mit Herz, Kopf und Hand – heute wichtiger ist denn je und wie sinnliche Erlebnisse die Grundlage für nachhaltige Bildung und emotionale Entwicklung bilden.

---

# Zu viel Bildschirmzeit bringt Kinder um den Schlaf

geschrieben von Redakteur | Juli 4, 2025



Je mehr Zeit Kinder und Jugendliche vor dem Bildschirm

verbringen, desto schlechter schlafen sie. Das berichtet die Stiftung Kindergesundheit. Sie verweist auf aktuelle Studien, die belegen, dass intensiver Medienkonsum nicht nur den Schlaf, sondern auch die Lernfähigkeit beeinträchtigt.