

Mehr Draußenspiel im Kindergartenalter stärkt die psychische Gesundheit

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



Kinder, die im Vorschulalter häufiger draußen spielen, entwickeln später deutlich seltener emotionale und Verhaltensprobleme. Das zeigt eine neue Langzeitstudie der University of Exeter. Schon ein zusätzlicher Tag mit Outdoor-Spiel pro Woche kann die psychische Gesundheit nachhaltig stärken.

Was Kinder heute brauchen: Fortbildung zur Kinderpsychologie

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



Wie können Kinder heute emotional stark, resilient und sozial verantwortlich aufwachsen? Eine Fortbildung in Osnabrück widmet sich aktuellen Fragen der Kinderpsychologie – von Bindung und Neurodiversität bis hin zu sozialen Medien, Pubertät und pädagogischer Beziehungsgestaltung.

ADHS und Autismus: Wenn das Gehirn anders tickt

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



Forschung der FernUniversität in Hagen zeigt: Menschen mit ADHS und Autismus erleben Stress intensiver. Passende Unterstützung in Schule und Beruf stärkt ihre Resilienz und bringt ihre besonderen Stärken zum Vorschein.