

„TigerKids – Kindergarten aktiv“: Mehr Material für Gesundheit in der Kita

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Die Inhalte des Präventionsprogramms „TigerKids – Kindergarten aktiv“ wurden weiterentwickelt. Ein neues Modul zum Thema „Resilienz“ soll die psychische Gesundheit der Kinder unterstützen.

Positive Kindheitserfahrungen können Gewaltspiralen durchbrechen

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Positive Kindheitserfahrungen könnten langfristig helfen, Gewalt gegen ältere Menschen zu verhindern. Eine aktuelle Studie der Kyoto University zeigt, dass soziale Zugehörigkeit, sichere Gemeinschaften und unterstützende Beziehungen in der Kindheit das Risiko späterer Gewalt deutlich senken können.

Psychischer Druck bei Grundschulkindern hat deutlich zugenommen

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Immer mehr Grundschul Kinder fühlen sich psychisch belastet. Eine aktuelle KKH-Umfrage zeigt: Stress, Versagensängste, Mobbing und Leistungsdruck prägen bereits den Alltag vieler Sechs- bis Zehnjähriger. Fachleute fordern deshalb mehr Prävention und frühe psychosoziale Unterstützung.

Ringvorlesung zur Sprachbildung: Kinderrechte, Vielfalt und Inklusion

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Noch bis März 2026 läuft die digitale Ringvorlesung „Mitteilen – Miteinander teilen“ zur kindlichen Sprachbildung. Fachkräfte, Lehrkräfte und Eltern erwarten kostenfreie Online-Vorträge mit Impulsen zu Kinderrechten, Inklusion, Mehrsprachigkeit und Sprachförderung im Alltag.

Wie wir unsere Kinder besser schützen – ein neues Bildungskonzept für Resilienz, Sicherheit und Mut

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Kinder wachsen in einer digitalen Welt voller Chancen und Risiken auf. Um sie zu schützen, reicht Technik nicht aus – sie brauchen Selbstsicherheit: innere Stärke, Mut, Resilienz und klare Handlungskompetenzen. Das Buch zeigt, wie Eltern und Erzieher*innen Kinder stark für die Zukunft machen können.

Angst ist Teil des Aufwachsens – entscheidend ist der Umgang damit

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Im Interview mit spielen und lernen sprechen Dr. Reid Wilson und Lynn Lyons über die Entstehung kindlicher Ängste, typische Fehler von Eltern und ihre 7-Stufen-Methode aus dem Buch „Mein ängstliches Kind“, die Familien hilft, mutiger mit Sorgen und Unsicherheiten umzugehen.

Dein SelbstSicheres Kind: Innere Stärke und Selbstschutz lernen

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Wie werden Kinder mutig, achtsam und handlungsfähig? Frieder Knauss zeigt, wie Eltern und Pädagog:innen innere SelbstSicherheit (Selbstbewusstsein, Selbstwert, Selbstwirksamkeit) und äußere SelbstSicherheit (Grenzen setzen, klar positionieren, im Ernstfall handeln) alltagsnah fördern.

Eigene Stärken und Widerstandskraft steigern – kostenloses Onlineseminar

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Wie lassen sich unsere mentalen Stärken steigern und die Widerstandskraft verbessern? Darum geht es in einem kostenlosen Onlineseminar der Akademie für Kindergarten, Kita und Hort am 31. August von 18 bis 19.30 Uhr. Dafür können Sie sich hier anmelden.