

„TigerKids – Kindergarten aktiv“: Mehr Material für Gesundheit in der Kita

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Die Inhalte des Präventionsprogramms „TigerKids – Kindergarten aktiv“ wurden weiterentwickelt. Ein neues Modul zum Thema „Resilienz“ soll die psychische Gesundheit der Kinder unterstützen.

Mit einem klugen Buch gegen lähmende Ängste bei Kindern

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



„Mein ängstliches Kind“ zeigt praxisnah, wie Eltern und

Fachkräfte Kinder bei der Bewältigung von Ängsten stärken können. Mit wissenschaftlich fundierten Methoden, alltagsnahen Beispielen und der 7-Schritte-Methode bietet das Buch konkrete Strategien für mehr Mut und Selbstwirksamkeit.

Psychische Gesundheit und Resilienz fördern

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Verschiedene Verbände fordern eine stärkere Berücksichtigung von „Psychischer Gesundheit“ und „Resilienzförderung“ in der Gesundheitsprävention im Bildungssystem.