

Zugesetzter mitverantwortlich Nierensteine

Zucker für

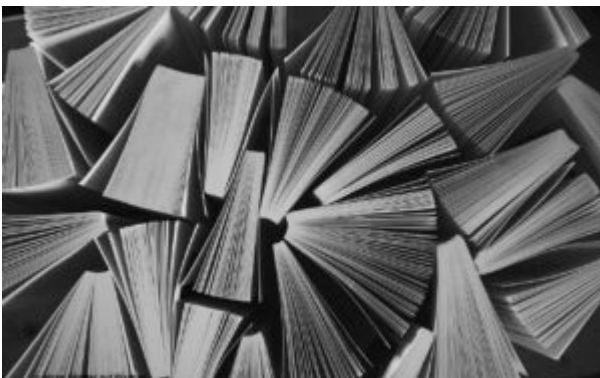
geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



Zugesetzte Zucker sind in vielen verarbeiteten Lebensmitteln enthalten. Besonders reichlich finden sie sich jedoch in gesüßten Limonaden, Fruchtgetränken, Süßigkeiten, Eis, Kuchen und Keksen. Laut einer chinesischen Studie führen sie zu einem erhöhten Risiko für die Entwicklung von Nierensteinen.

Gute Bildung schützt vor Darmerkrankungen

geschrieben von Redakteur | August 6, 2023



Eine gute Bildung schützt besser vor Darmerkrankung. Das hat nicht direkt damit zu tun, dass sich gebildete Menschen gesünder ernähren. Denn der Darm kann das Gehirn beeinflussen und umgekehrt funktioniert das wohl auch. Laut Forschern der Edith Cowan University existiert wohl eine Darm-Hirn-Achse.