# Asbest in Knetsand entdeckt: ÖKO-TEST warnt vor Kinderprodukt

geschrieben von Redakteur | März 30, 2026



ÖKO-TEST hat im Knetsand Mushimallow Stretch Sand vom Anbieter Eduplay Asbestfasern entdeckt. Der gefährliche Stoff ist in der EU verboten und kann Krebs verursachen. Obwohl der Anbieter den Verkauf stoppen wollte, war das Produkt weiterhin erhältlich. Einrichtungen und Eltern sollten prüfen, woher ihr Knetsand stammt.

---

# Zugesetzter Zucker mitverantwortlich für Nierensteine

geschrieben von Redakteur | März 30, 2026

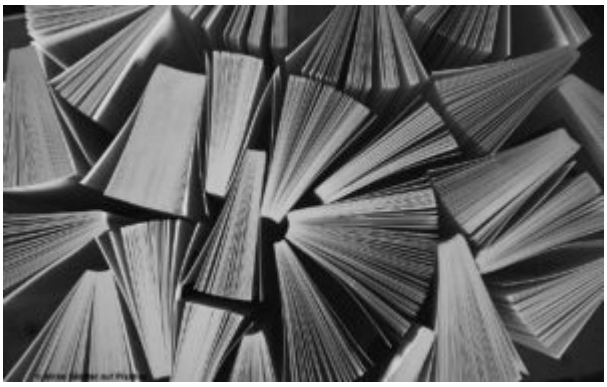


Zugesetzte Zucker sind in vielen verarbeiteten Lebensmitteln enthalten. Besonders reichlich finden sie sich jedoch in gesüßten Limonaden, Fruchtgetränken, Süßigkeiten, Eis, Kuchen und Keksen. Laut einer chinesischen Studie führen sie zu einem erhöhten Risiko für die Entwicklung von Nierensteinen.

---

# Gute Bildung schützt vor Darmerkrankungen

geschrieben von Redakteur | März 30, 2026



Eine gute Bildung schützt besser vor Darmerkrankung. Das hat nicht direkt damit zu tun, dass sich gebildetere Menschen gesünder ernähren. Denn der Darm kann das Gehirn beeinflussen und umgekehrt funktioniert das wohl auch. Laut Forschern der Edith Cowan University existiert wohl eine Darm-Hirn-Achse.