

# Anderen Gutes zu tun, steigert unser Wohlbefinden

geschrieben von Redakteur | Dezember 7, 2024



Alle Jahre wieder setzen sich viele von uns damit auseinander, was wir unseren Liebsten zu Weihnachten schenken. Und das richtige Geschenk zu finden, ist gar nicht so einfach. Der Familientherapeut Dr. Philipp Berger spricht im Interview über die Bedeutung des Schenkens und gibt Anregungen dazu, wie wir schenken sollten.

---

## All I want for Christmas: Die Regeln des Schenkens

geschrieben von Redakteur | Dezember 7, 2024



Die zentrale Regel des Schenkens lautet, dass es beim Schenken

um die Beziehung selbst geht, die durch das Schenken ausgedrückt und bestätigt wird. Der Soziologe Boris Holzer erklärt den Code und seine Hintergründe.

---

# Altersgerecht schenken: Digitale Medien unterm Weihnachtsbaum

geschrieben von Redakteur | Dezember 7, 2024



Smartphone, Tablet, Spielkonsole und Co. – bei vielen Kindern und Jugendlichen stehen digitale Medien ganz oben auf dem Wunschzettel. Der Medienratgeber „SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.“ gibt Erwachsenen Tipps, welche Mediengeschenke für welches Alter geeignet sind und was sie beim Kauf beachten sollten.