Schulstart: 7 Tipps für Eltern und pädagogische Fachkräfte

geschrieben von Redakteur | August 22, 2026



Der Übergang von den Ferien in den Schulalltag ist für viele Kinder eine Herausforderung. Sieben alltagstaugliche Tipps zeigen, wie pädagogische Fachkräfte Eltern beim Schulstart begleiten können.

Späterer Schulstart verbessert Schlaf und Noten deutlich

geschrieben von Redakteur | August 22, 2026



Jugendliche schlafen an Schultagen zu wenig – mit Folgen für Gesundheit und Noten. Eine Studie der Universität Zürich zeigt nun: Flexible Schulstartzeiten ermöglichen bis zu 45 Minuten mehr Schlaf pro Tag. Das verbessert Wohlbefinden, psychische Gesundheit und die Leistungen in Mathematik und Englisch deutlich.

Wer gesehen werden will, der muss auffallen!

geschrieben von Redakteur | August 22, 2026



Schulanfänger brauchen besonderen Schutz beim Start in den Verkehr. Dazu trägt die DEKRA Kampagne „Sicherheit braucht Köpfchen“ bei. Die Kinder bekommen dabei auffällige Kinderkappen für mehr Sichtbarkeit sowie die wichtigsten Tipps für das richtige Verhalten im Straßenverkehr.