

# Schlagfertig bleiben: Praktische Hilfe für schwierige Gespräche

geschrieben von Redakteur | Mai 29, 2026



Verbale Angriffe, Besserwisserei und persönliche Herabsetzungen machen viele Gespräche schwierig. Hans-Jürgen Kratz zeigt in seinem praxisnahen Ratgeber, wie man souverän reagiert, Grenzen setzt und mit Schlagfertigkeit sowie Gesprächstechniken wieder auf eine sachliche Ebene zurückfindet.

---

# Kinder stärken und schützen: Ein Buch über Sexualität und Prävention

geschrieben von Redakteur | Mai 29, 2026



Dieses Buch verbindet Aufklärung und Prävention auf besondere Weise: Es richtet sich zugleich an Kinder und Erwachsene, spricht sensibel über Sexualität und sexualisierte Gewalt und stärkt Kinder in Selbstbehauptung, Gefühlen und dem Recht, Grenzen zu setzen.

---

# Wie wir unsere Kinder besser schützen – ein neues Bildungskonzept für Resilienz, Sicherheit und Mut

geschrieben von Redakteur | Mai 29, 2026



Kinder wachsen in einer digitalen Welt voller Chancen und Risiken auf. Um sie zu schützen, reicht Technik nicht aus – sie brauchen Selbstsicherheit: innere Stärke, Mut, Resilienz

und klare Handlungskompetenzen. Das Buch zeigt, wie Eltern und Erzieher\*innen Kinder stark für die Zukunft machen können.

---

# Dein SelbstSicheres Kind: Innere Stärke und Selbstschutz lernen

geschrieben von Redakteur | Mai 29, 2026



Wie werden Kinder mutig, achtsam und handlungsfähig? Frieder Knauss zeigt, wie Eltern und Pädagog:innen innere SelbstSicherheit (Selbstbewusstsein, Selbstwert, Selbstwirksamkeit) und äußere SelbstSicherheit (Grenzen setzen, klar positionieren, im Ernstfall handeln) alltagsnah fördern.