## Wie wir unsere Kinder besser schützen – ein neues Bildungskonzept für Resilienz, Sicherheit und Mut

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025



Kinder wachsen in einer digitalen Welt voller Chancen und Risiken auf. Um sie zu schützen, reicht Technik nicht aus – sie brauchen SelbstSicherheit: innere Stärke, Mut, Resilienz und klare Handlungskompetenzen. Das Buch zeigt, wie Eltern und Erzieher\*innen Kinder stark für die Zukunft machen können.

## Dein SelbstSicheres Kind: Innere Stärke und Selbstschutz lernen

geschrieben von Redakteur | Dezember 1, 2025



Wie werden Kinder mutig, achtsam und handlungsfähig? Frieder Knauss zeigt, wie Eltern und Pädagog:innen innere SelbstSicherheit (Selbstbewusstsein, Selbstwert, Selbstwirksamkeit) und äußere SelbstSicherheit (Grenzen setzen, klar positionieren, im Ernstfall handeln) alltagsnah fördern.