Selbstfürsorge sorgt für neue Kraft im Alltag

geschrieben von Redakteur | Oktober 19, 2026



Um als ErzieherIn die vielfältigen Herausforderungen in einer Kindertagesstätte zu meistern, ist es wichtig auch auf sich selbst zu achten, um den vielfältigen Anforderungen gerecht werden zu können. Im folgenden Artikel von Armin Krenz finden Sie zwölf Fragen, die zur Selbstreflexion anregen.

Was das kindliche Gehirn wirklich braucht

geschrieben von Redakteur | Oktober 19, 2026



Kinder lernen in den ersten Lebensjahren vor allem eines: Beziehung. Eine neue Studie zeigt, dass häufige Smartphone-

Unterbrechungen der Eltern die Bindung und das Selbstwertgefühl ihrer Kinder beeinträchtigen können. Warum das kindliche Gehirn so empfindlich reagiert, erklärt Kinderarzt Dr. Walter Hultzsch.

Zwei Freunde sind besser als einer: Ein Bilderbuch über Eifersucht

geschrieben von Redakteur | Oktober 19, 2026



Eifersucht gehört zu den Gefühlen, mit denen schon kleine Kinder konfrontiert werden. Tom Percivals Bilderbuch „Milo und das Eifersuchtsmonster“ zeigt einfühlsam, wie belastend dieses Gefühl sein kann und wie Freundschaft, Verständnis und Offenheit helfen können, es zu überwinden.

Die Persönlichkeit der

Erzieherin: Dreh- und Angelpunkt jeder „guten“ Pädagogik

geschrieben von Redakteur | Oktober 19, 2026



Wie wirkt sich die Identität der Erzieherin auf den pädagogischen Alltag aus? Und was sollten wir tun, um uns in diesem Alltag sinnvoll zu hinterfragen, und uns weiter zu entwickeln? Antworten auf diese und viele weitere Fragen finden Sie im folgenden Beitrag von Prof. Armin Krenz.