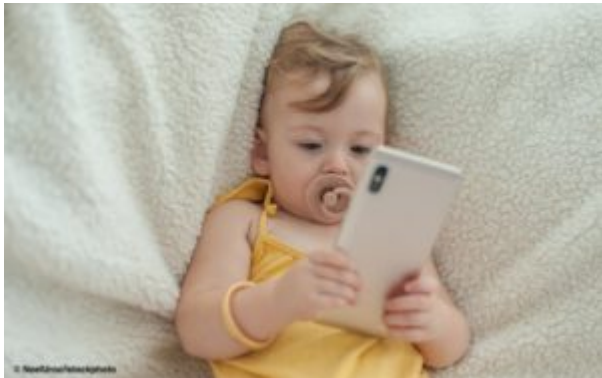


Früher Smartphone-Besitz erhöht Gesundheitsrisiken bei Kindern deutlich

geschrieben von Redakteur | Dezember 8, 2025



Je früher Kinder ein Smartphone besitzen, desto höher sind ihre Risiken für Schlafmangel, depressive Symptome und Fettleibigkeit. Das zeigen die Ergebnisse einer großen amerikanischen Längsschnittstudie. Pädagogische Fachkräfte sollten Eltern klar orientieren und zu einem späteren Erwerb raten.

Suchtverhalten am Bildschirm: Wenn digitale Medien Kinderseelen belasten

geschrieben von Redakteur | Dezember 8, 2025



Immer mehr Kinder verlieren sich im digitalen Dauerrausch. Was auf den ersten Blick wie harmlose Bildschirmzeit wirkt, kann seelische Wunden hinterlassen. Wenn Social Media, Smartphones oder Videospiele zur Flucht aus dem Alltag werden, steigt das Risiko für tiefe psychische Krisen – oft unbemerkt von Eltern und Lehrkräften.