Gesunder Medienkonsum für Kinder: Empfehlungen des BIÖG für Eltern

geschrieben von Redakteur | September 14, 2025



Das BIÖG empfiehlt klare Regeln für Mediennutzung bei Kindern: kein Fernsehen unter drei Jahren, Videospiele erst ab vier. Eltern erfahren, wie sie Bildschirmzeit begrenzen, Handynutzung begleiten und Kinder gesund an digitale Medien heranführen können.