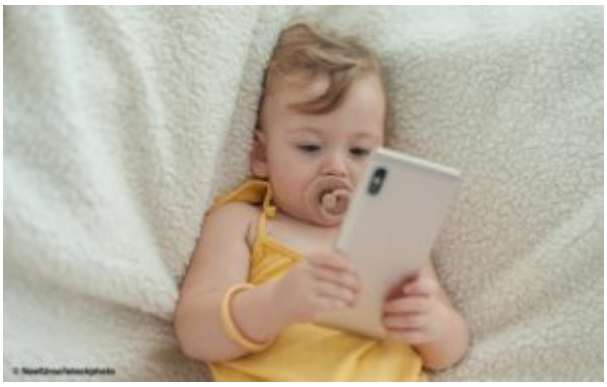
Früher Smartphone-Besitz erhöht Gesundheitsrisiken bei Kindern deutlich

geschrieben von Redakteur | Dezember 8, 2025



Je früher Kinder ein Smartphone besitzen, desto höher sind ihre Risiken für Schlafmangel, depressive Symptome und Fettleibigkeit. Das zeigen die Ergebnisse einer großen amerikanischen Längsschnittstudie. Pädagogische Fachkräfte sollten Eltern klar orientieren und zu einem späteren Erwerb raten.

Jugendliche wünschen sich weniger Bildschirmzeit

geschrieben von Redakteur | Dezember 8, 2025

Eine Vodafone-Studie zeigt: Jugendliche wünschen sich weniger Bildschirmzeit und mehr analoge Erlebnisse. Weitere Untersuchungen belegen, dass ein zu früher Smartphone-Besitz mit Risiken verbunden ist und pädagogische Begleitung entscheidend für gesunde Mediennutzung bleibt.