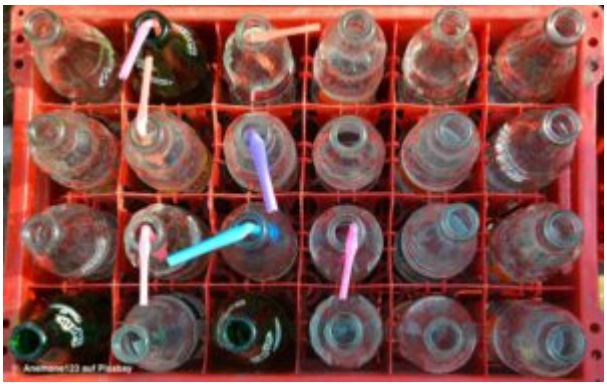
Maßnahmen gegen ungesunde Lebensmittel dringend gefordert

geschrieben von Redakteur | Dezember 13, 2024



Die Briten machen Nägel mit Köpfen: Ab Oktober 2025 wird Werbung für ungesunde Lebensmittel im Fernsehen tagsüber und im Internet rund um die Uhr verboten. In Deutschland bewegt sich dagegen kaum etwas. Deshalb fordern Mediziner und zahlreiche Verbände dringend Maßnahmen, die den Erwerb ungesunder Lebensmittel verteuern und die Werbung für diese Produkte einschränken.

Deutschland Spitzenreiter beim Zuckerverbrauch über Erfrischungsgetränke

geschrieben von Redakteur | Dezember 13, 2024



Manche Spitzenposition möchte man gleich an andere abgeben. Das betrifft etwa den Zuckerverbrauch über Softgetränke, bei dem die Deutschen in Westeuropa Spitzenreiter sind, knapp gefolgt von den Österreichern. foodwatch fordert deshalb erneut eine Limo-Steuer nach britischem Vorbild.

Die freiwillige Zuckerreduktion in Softdrinks gelingt offenbar kaum

geschrieben von Redakteur | Dezember 13, 2024



Limo, Cola, Brause – Softdrinks gelten als Treiber für Übergewicht und Diabetes. Eine neue Studie zeigt: Der durchschnittliche Zuckergehalt ist in den vergangenen sechs Jahren nur um etwa zwei Prozent gesunken. Dabei hatte die Branche deutlich mehr versprochen.

US-Forscher fürchten Gedächtnisstörungen durch zuckerhaltige Getränke

geschrieben von Redakteur | Dezember 13, 2024



Der Blick über den Tellerrand lohnt eigentlich immer. Interessant ist eine Studie aus den USA, die Wissenschaftler an Ratten durchgeführt haben. Danach deutet vieles darauf hin, dass zuckerhaltige Getränke dem Gedächtnis schaden.