

Hitze-Ratgeber in Leichter Sprache: Verständliche Hilfe für heiße Tage

geschrieben von Redakteur | Juni 19, 2026



Das Umweltbundesamt bietet seinen beliebten Hitze-Ratgeber jetzt auch in Leichter Sprache an. Verständliche Tipps helfen dabei, sich an heißen Tagen besser vor gesundheitlichen Risiken zu schützen.

Hitzeschutz für Kinder: So bleiben Kinder bei Sommerhitze gesund

geschrieben von Redakteur | Juni 19, 2026



Sonnige Tage machen Spaß – können für Kinder aber auch gefährlich werden. Mit den richtigen Schutzmaßnahmen bleiben Kinder auch bei großer Hitze gesund und aktiv. Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit gibt Tipps für Familien, Kitas und Schulen.

Kinder brauchen einen besonderen Sonnenschutz

geschrieben von Redakteur | Juni 19, 2026



Die Haut von Kindern braucht besonderen Schutz, um Hautschäden, wie Sonnenbrand und Hautkrebs zu verhindern. Dabei reicht es nicht aus, Kinder mit Sonnenschutzmittel einzucremen, bevor sie in die Sonne gehen. Hier finden Sie konkrete Tipps und Materialien zum kostenlosen Download.

Sonnencremes: Hersteller verzichten endlich auf bedenkliche UV-Filter

geschrieben von Redakteur | Juni 19, 2026



ÖKO-TEST hat Sonnencremes für empfindliche Haut getestet. Bekannte bedenkliche UV-Filter haben die Hersteller der Testprodukte ganz aus der Rezeptur verbannt. Zwei teure Produkte fallen allerdings durch.

Projekt „Clever in Sonne und Schatten“ stärkt die Hautkrebsprävention

geschrieben von Redakteur | Juni 19, 2026



Um Hautkrebs langfristig vorzubeugen, müssen Kinder vor UV-Strahlen geschützt werden. Für Erzieher:innen in Kitas ist dies eine Herausforderung. Das bundesweite Projekt „Clever in Sonne und Schatten“ der Deutschen Krebshilfe unterstützt Einrichtungen dabei, eine angepasste Sonnenschutzstrategie zu entwickeln. Kitas erhalten umfangreiche Informationen und können ein kostenfreies Projektpaket mit Materialien unter www.cleverinsonne.de/kita bestellen.

Kinderherzen vor Hitzewelle schützen

geschrieben von Redakteur | Juni 19, 2026



Eine Hitzewelle ist im Anmarsch. Im Süden könnten die Temperaturen sogar über 40 Grad steigen. Je jünger die Kinder sind, desto weniger wirksam können sie die hohen Temperaturen regulieren. Für die heißen Tage gibt der Bundesverband

Herzkranken Kinder Tipps, die zum Großteil auch für gesunde Kinder gelten.