

# Hoher Gesprächsbedarf zu psychischen Problemen bei Heranwachsenden

geschrieben von Redakteur | April 25, 2023



Über 120.000 Beratungen haben die Mitarbeiter:innen der „Nummer gegen Kummer“ im vergangenen Jahr durchgeführt. Das Angebot spricht Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Viele Eltern berichten am Elterntelefon über ihre aktuellen Belastungen, wie Gefühle der Verunsicherung, Überforderung und Erschöpfung,

---

# Hilfe rund um Kinder mit lebensbedrohlichen Krankheiten

geschrieben von Redakteur | April 25, 2023

**Unsere kostenfreien Angebote:**

- OSKAR-Sorgentelefon**  
Telefon: 0800 8888 4711  
24h Tag und Nacht  
Montag bis Sonntag
- OSKAR-Sorgemail**  
https://mail.frag-oskar.de  
Montag bis Sonntag  
24h Tag und Nacht  
Montag bis Sonntag
- OSKAR-Chat & Text**  
Sprechstunde und Anlaufstelle  
www.frag-oskar.de
- OSKAR-Sprechstunde**  
Sprechstunde  
Telefon: 0800 8888 4711

Wir sind rund um Kinder und junge Erwachsene mit besonderen emotionalen Erfahrungen - auch in der Freizeit.

Hilfe bei Schicksalsschlägen und schwierigen Situationen, die durch unheilbare Krankheiten bei Kindern und Eltern oder gar deren Tod entstanden sind, bietet Frag-Oskar.de. Das Oskar-Sorgentelefon ist unter der kostenlosen Nummer 0800 8888 4711 täglich rund um die Uhr erreichbar.

# Die Nummer gegen Kummer: Damit Kinder nicht alleine bleiben

geschrieben von Redakteur | April 25, 2023



Der heutige Tag ist dem Schutz von Kindern vor sexueller Ausbeutung und Gewalt gewidmet. Der Verein „Nummer gegen Kummer“ erklärt, dass sich rund 13 Prozent aller Gespräche um den Themenkomplex Gewalt und Missbrauch drehen.