

Mehr Draußenspiel im Kindergartenalter stärkt die psychische Gesundheit

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



Kinder, die im Vorschulalter häufiger draußen spielen, entwickeln später deutlich seltener emotionale und Verhaltensprobleme. Das zeigt eine neue Langzeitstudie der University of Exeter. Schon ein zusätzlicher Tag mit Outdoor-Spiel pro Woche kann die psychische Gesundheit nachhaltig stärken.

Weltspieltag 2023: Auch Spielplätze müssen inklusiver werden

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



Das Recht auf Spiel haben alle Kinder. Eine aktuelle Studie der Aktion Mensch offenbart jedoch einen deutlichen Mangel an inklusiven Spielplätzen. Deshalb fordert auch das Deutsche Kinderhilfswerk eine Verpflichtung für alle Gemeinden, bei jedem Spielplatzneubau oder umfassenden Sanierungen inklusive Spielmöglichkeiten zu schaffen.