Weltspieltag 2025: Mehr Zeit für Spiel, Kultur und Bewegung für Kinder

geschrieben von Redakteur | Juni 11, 2025



Laut einer repräsentativen Forsa-Umfrage im Auftrag des Deutschen Kinderhilfswerks zum Weltspieltag 2025 halten viele Erwachsene in Deutschland kreative, spielerische und sportliche Aktivitäten für Kinder im Kita- und Grundschulalter für wichtig.

Forschende fordern dringend mehr Sportunterricht

geschrieben von Redakteur | Juni 11, 2025



Kinder sind in den vergangenen Jahrzehnten immer unsportlicher geworden. Das zeigt eine langfristig angelegte Studie mit 3.500 Schülerinnen und Schülern aus Österreich. Wissenschaftler fordern deshalb eine Ausweitung von Sportangeboten, vor allem in der Schule – auch, um das Gesundheitssystem künftig zu entlasten.

Wer sich viel bewegt, denkt schneller und besser

geschrieben von Redakteur | Juni 11, 2025



Unser Gehirn ist entstanden, damit wir uns bewegen können. Und wer sich viel bewegt, der denkt nicht nur schneller, sondern auch besser. Das bestätigt nun auch eine Studie aus Portsmouth.

Studie: Was Eltern von der

Schule erwarten

geschrieben von Redakteur | Juni 11, 2025



Was erwarten Eltern von der Ganztagsbetreuung für ihre Kinder? Dieser Frage geht eine Studie an der Uni Würzburg nach. Hintergrund ist die Einführung des Rechtsanspruchs auf Ganztagsbetreuung ab 2026.

Wie viel Bewegung Kinder wirklich brauchen

geschrieben von Redakteur | Juni 11, 2025



Kinder haben einen großen Bewegungsdrang. Aber durch Schule und Mediennutzung nehmen sitzende Tätigkeiten stark zu. Bewegt sich mein Kind eigentlich genug? Wie viel Aktivzeit braucht es?

„Wir brauchen mehr Bewegung in der Ganztagsschule!“

geschrieben von Redakteur | Juni 11, 2025



Nur eines von vier Grundschulkindern bewegt sich genug, also mehr als eine Stunde pro Tag. Das hat Folgen für die körperliche und psychische Gesundheit. Deshalb fordert die Sportwissenschaftlerin Prof. Dr. Miriam Kehne mehr Bewegung in der Ganztagsschule.

Studie zu sexuellem Kindesmissbrauch im Sport veröffentlicht

geschrieben von Redakteur | Juni 11, 2025



Die Unabhängige Kommission zur Aufarbeitung sexuellen Kindesmissbrauchs hat erstmals eine große Anzahl von Berichten Betroffener und Zeitzeugen zu sexualisierter Gewalt im Sport detailliert auswerten lassen. Etwa ein Fünftel der Personen berichtete über sexuellen Kindesmissbrauch im Rahmen des Sports in der DDR.

Körperliche Fitness verbessert Konzentration und Lebensqualität

geschrieben von Redakteur | Juni 11, 2025



Körperlich fitte Grundschulkinder fühlen sich besser und können sich besser konzentrieren. Sie schaffen eher den Sprung aufs Gymnasium als Kinder, die sportlich weniger leistungsfähig sind. Erstmals belegt dies eine Studie der

Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften an der Technischen Universität München (TUM).