

Wer sich viel bewegt, denkt schneller und besser

geschrieben von Redakteur | Januar 21, 2024



Unser Gehirn ist entstanden, damit wir uns bewegen können. Und wer sich viel bewegt, der denkt nicht nur schneller, sondern auch besser. Das bestätigt nun auch eine Studie aus Portsmouth.

Studie: Was Eltern von der Schule erwarten

geschrieben von Redakteur | Januar 21, 2024



Was erwarten Eltern von der Ganztagsbetreuung für ihre Kinder? Dieser Frage geht eine Studie an der Uni Würzburg nach. Hintergrund ist die Einführung des Rechtsanspruchs auf

Ganztagsbetreuung ab 2026.

Wie viel Bewegung Kinder wirklich brauchen

geschrieben von Redakteur | Januar 21, 2024



Kinder haben einen großen Bewegungsdrang. Aber durch Schule und Mediennutzung nehmen sitzende Tätigkeiten stark zu. Bewegt sich mein Kind eigentlich genug? Wie viel Aktivzeit braucht es?

„Wir brauchen mehr Bewegung in der Ganztagschule!“

geschrieben von Redakteur | Januar 21, 2024



Nur eines von vier Grundschulkindern bewegt sich genug, also mehr als eine Stunde pro Tag. Das hat Folgen für die körperliche und psychische Gesundheit. Deshalb fordert die Sportwissenschaftlerin Prof. Dr. Miriam Kehne mehr Bewegung in der Ganztagschule.

Studie zu sexuellem Kindesmissbrauch im Sport veröffentlicht

geschrieben von Redakteur | Januar 21, 2024



Die Unabhängige Kommission zur Aufarbeitung sexuellen Kindesmissbrauchs hat erstmals eine große Anzahl von Berichten Betroffener und Zeitzeugen zu sexualisierter Gewalt im Sport detailliert auswerten lassen. Etwa ein Fünftel der Personen berichtete über sexuellen Kindesmissbrauch im Rahmen des

Sports in der DDR.

Körperliche Fitness verbessert Konzentration und Lebensqualität

geschrieben von Redakteur | Januar 21, 2024



Körperlich fitte Grundschulkinder fühlen sich besser und können sich besser konzentrieren. Sie schaffen eher den Sprung aufs Gymnasium als Kinder, die sportlich weniger leistungsfähig sind. Erstmals belegt dies eine Studie der Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften an der Technischen Universität München (TUM).

Kinder vermissen Bewegung und Sport in der Corona-Pandemie

geschrieben von Redakteur | Januar 21, 2024



Laut einer repräsentativen Umfrage von Forsa fehlen 90 Prozent der Kinder- und Jugendlichen besonders Bewegung und Sport während der Corona Zeit. Dabei ist 83 Prozent der Kinder besonders wichtig, mit anderen zusammen zu sein und Spaß zu haben.