„TigerKids – Kindergarten aktiv“: Mehr Material für Gesundheit in der Kita

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Die Inhalte des Präventionsprogramms „TigerKids – Kindergarten aktiv“ wurden weiterentwickelt. Ein neues Modul zum Thema „Resilienz“ soll die psychische Gesundheit der Kinder unterstützen.

Übergewicht bei Kindern bleibt ein wichtiges Gesundheitsthema

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Die Stiftung Kindergesundheit zieht eine positive Bilanz zur kostenfreien Präventions-App PowerKids. Diese richtet sich an Kinder zwischen acht und zwölf Jahren und begleitet sie über zwölf Wochen hinweg spielerisch zu den Themen Ernährung, Bewegung und Selbstwert.

Impfschutz für Kinder: Warum vollständige Impfungen wichtig sind

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Impfungen schützen Kinder wirksam vor schweren Infektionskrankheiten. Dennoch werden viele Impfserien in Deutschland nicht rechtzeitig abgeschlossen. Die Stiftung Kindergesundheit empfiehlt, den aktuellen STIKO-Impfkalender zu nutzen und versäumte Impfungen frühzeitig nachzuholen.

Wenn das Gewicht auf der Seele lastet: Übergewicht und Psyche bei Kindern

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Übergewicht belastet Kinder nicht nur körperlich, sondern auch seelisch. Studien zeigen ein erhöhtes Risiko für Depressionen, Ängste und Ausgrenzung. Prävention muss deshalb ganzheitlich ansetzen – mit Bewegung, Unterstützung und Schutz vor Mobbing.

Gesunde Zähne von Anfang an: Wirksame Kariesprävention für Kinder

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Gesunde Kinderzähne sind kein Zufall: Eine frühe Zahnpflege, wenig Zucker und der richtige Einsatz von Fluorid beugen Karies wirksam vor. Die Stiftung Kindergesundheit erklärt, wie Eltern schon mit dem ersten Zahn die Basis für lebenslange Zahngesundheit legen können.

Keuchhusten: Gefährliche Infektion ist wieder auf dem Vormarsch

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Keuchhusten ist zurück – mit dramatisch steigenden Fallzahlen. Besonders Säuglinge sind gefährdet. Die Stiftung Kindergesundheit warnt eindringlich vor einer Verharmlosung der Krankheit und ruft zur Impfung auf.

Zuckerfalle im Glas: Warum süße Getränke für Kinder ein Risiko sind

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Die Stiftung Kindergesundheit schlägt Alarm: Immer mehr Kinder trinken regelmäßig zuckerhaltige Getränke – mit gravierenden Folgen für ihre Gesundheit. In einer aktuellen Stellungnahme fordert sie klare politische Maßnahmen und gibt Eltern praktische Tipps für einen gesunden Umgang mit Zucker im Alltag.

Das Programm „Klimaspürnasen“ gibt es künftig in neun Bundesländern

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



Das Präventionsprogramm „Klimaspürnasen – Gesundheit und Umwelt im Kindergarten” zielt darauf ab, Kindergartenkinder für einen gesunden und umweltbewussten Lebensstil zu sensibilisieren. Es kann nun auch in Baden-Württemberg, Brandenburg, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen-Anhalt und Thüringen umgesetzt werden.