

Wir müssen die Kinder in Bewegung bringen

geschrieben von Redakteur | November 21, 2022



Der Bewegungsmangel von Kindern hat wohl einen neuen Höhepunkt erreicht. Das hat unlängst auch der Kindergesundheitsbericht der Stiftung Kindergesundheit gezeigt. Die Stiftung hat mit „Tigerkids“ ein Programm geschaffen, das Kindertageseinrichtungen helfen soll, Kinder in Bewegung zu bringen.

Warum Kinder mehr Schlaf brauchen

geschrieben von Redakteur | November 21, 2022



Anlässlich des Weltschlafes am 18. März informiert die

Stiftung Kindergesundheit über die Schlafprobleme von Heranwachsenden und was Eltern dagegen tun können.