

Wie Vorstellungskraft unser Lernen und unsere Beziehungen verändert

geschrieben von Redakteur | Dezember 13, 2025



Schon die Vorstellung einer positiven Begegnung kann unser Lernen und unsere Beziehungen verändern. Eine neue Studie zeigt, dass das Gehirn imaginäre Erfahrungen ähnlich verarbeitet wie reale. Aktiviert werden dabei Hirnregionen, die für Lernen, Motivation und Präferenzen zuständig sind.

**Kinder meiden negative
Informationen – ein
Schutzmechanismus schon ab
sieben**

geschrieben von Redakteur | Dezember 13, 2025



Kinder blenden negative Informationen oft bewusst aus – schon ab sieben Jahren, wie Forschende der University of Chicago zeigen. Die „Vogel-Strauß-Politik“ beginnt also früher als gedacht und schützt Kinder kurzfristig, kann langfristig jedoch Lernprozesse hemmen.

Wie Religion in der Familie weiterlebt – oder endet

geschrieben von Redakteur | Dezember 13, 2025



Ob Kinder religiös aufwachsen oder nicht, entscheidet sich meist in der Familie. Besonders Mütter prägen den Glauben – oder eben dessen Abwesenheit. Im Osten Deutschlands wird Nicht-Religiosität längst zur Normalität. Eine internationale Forschung zeigt, wie sich Glaube über Generationen verändert.

Schnuller und Daumen: Wann Kinder sich entwöhnen sollten

geschrieben von Redakteur | Dezember 13, 2025



Viele Kinder nutzen Schnuller oder lutschen am Daumen, um sich zu beruhigen. Doch wann ist der richtige Zeitpunkt, damit aufzuhören? Eine Umfrage aus den USA zeigt, wie Eltern dort damit umgehen. Dabei sollte sicher nicht alles nachgeahmt werden.

Mehr als Noten: Was Musik Kindern wirklich bringt

geschrieben von Redakteur | Dezember 13, 2025



Musikunterricht gilt oft als Geheimwaffe für bessere Schulnoten und höhere Intelligenz. Doch Studien zeigen: Der geistige Leistungsschub bleibt meist aus. Was Musik dennoch bewirken kann – und warum sie für die Entwicklung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Lebensfreude so wertvoll ist.

Soziale Teilhabe: Was Kinder und Jugendliche wirklich brauchen

geschrieben von Redakteur | Dezember 13, 2025



Was brauchen Kinder und Jugendliche für ein gutes Leben? Eine neue Studie zeigt: Soziale Beziehungen und digitale Teilhabe stehen ganz oben – noch vor materiellen Dingen. Die Bertelsmann Stiftung fordert mehr Mitsprache und gezielte

Unterstützung.

ADHS-Medikamente haben kaum Auswirkungen auf das Herz

geschrieben von Redakteur | Dezember 13, 2025



Eine neue Studie der University of Southampton zeigt, dass ADHS-Medikamente meist nur geringe Auswirkungen auf Herzfrequenz und Blutdruck haben. Stimulanzien und Nicht-Stimulanzien unterscheiden sich dabei kaum. Der Nutzen der Behandlung überwiegt laut Forschenden die Risiken – bei sorgfältiger ärztlicher Überwachung.

Was ein gutes Spielzeug auszeichnet

geschrieben von Redakteur | Dezember 13, 2025



Was zeichnet ein gutes Spielzeug aus? Welches regt besonders zum achtsamen Spielen an und unterstützt die Fantasie? Über zehn Jahre hinweg haben Forschende des Center for Early Childhood Education der Eastern Connecticut State University über 100 Spielzeuge in Kindertageseinrichtungen unter die Lupe genommen und ihre Ergebnisse veröffentlicht.