Warum Kleinkinder ein unterschiedliches Schlafbedürfnis haben

geschrieben von Redakteur | Juli 31, 2023

Eine Studie hat ergeben, dass die Häufigkeit und Dauer des Mittagsschlafs bei Säuglingen und Kleinkindern ein Hinweis auf deren kognitive Bedürfnisse ist. Demzufolge neigen Kinder mit einem kleineren Wortschatz und schlechteren kognitiven Fähigkeiten dazu, häufiger ein Nickerchen zu machen.