

„TigerKids – Kindergarten aktiv“: Mehr Material für Gesundheit in der Kita

geschrieben von Redakteur | Juni 10, 2026



ERFOLGREICHE PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN KINDERGÄRTEN

Der kleine Tiger bringt Gesundheit in den Kindergarten

*TigerKids – Kindergarten aktiv ist ein kostenfreies, wissenschaftlich fundiertes Programm zur Gesundheitsförderung in Kindergärten.
Hilfsgegenstände und Materialien sind kostenlos erhältlich und unterstützen die praktische Umsetzung der Inhalte in der Erziehung, Bewegung, Entspannung und Resilienz.



© Springer-Verlag/Weltbild TigerKids

Die Inhalte des Präventionsprogramms „TigerKids – Kindergarten aktiv“ wurden weiterentwickelt. Ein neues Modul zum Thema „Resilienz“ soll die psychische Gesundheit der Kinder unterstützen.