Kinder bei Hitze schützen: So kommen wir durch die heißen Tage

geschrieben von Redakteur | Juli 13, 2026

Babys, Kleinkinder und Grundschulkinder reagieren besonders empfindlich auf hohe Temperaturen. Damit sie heiße Sommertage gut überstehen, sollten Eltern und pädagogische Fachkräfte rechtzeitig vorsorgen. Mit einfachen Maßnahmen lassen sich Hitzebelastung und gesundheitliche Risiken deutlich verringern.

Einkaufen und Essen mit KiTa-Kindern

geschrieben von Redakteur | Juli 13, 2026

Das Bundeszentrum für Ernährung hat in zwei Ideensammlungen zusammengestellt wie und wo Sie Kinder in die Tätigkeiten rund um die gemeinsamen Mahlzeiten oder den Einkauf einbinden können. Sie stehen zum kostenlosen Download zur Verfügung.