

# Soziale Angst bei Kindern und Jugendlichen: Warum elterliche Wärme schützt

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Elterliche Zuwendung mindert soziale Angst bei Jugendlichen, Kontrolle verschärft sie – besonders, wenn sie von Müttern ausgeht. Eine internationale Meta-Analyse mit über 38.000 Teilnehmenden belegt: Wärme von Mutter und Vater stärkt Selbstvertrauen und soziale Sicherheit.

---

## Die Ernährung werdender Väter beeinflusst die Gesundheit ihrer Kinder

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Eine aktuelle Studie von Helmholtz Munich und dem Deutschen Zentrum für Diabetesforschung liefert neue Erkenntnisse darüber, wie Ernährung und Übergewicht von Vätern die Gesundheit ihrer Kinder beeinflussen können – schon vor der Zeugung.

---

# Väter leisten immer mehr Familienarbeit

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Väter verbringen zunehmend Zeit mit Kinderbetreuung und Hausarbeit. Das ist das Ergebnis einer neuen Auswertung des Instituts der deutschen Wirtschaft (IW). Müttern erleichtert dies zwar den Wiedereinstieg in den Beruf, aber es fehlen weiterhin genügend Kitaplätze.

---

# Zeit und Aufmerksamkeit für Papas Tochter

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Wenn Papa auch nicht laufen kann, ist er doch ein ganz toller Vater. Nari Hong schreibt in ihrem Bilderbuch über einen wundervolle Vater-Tochter-Beziehung aus eigener Erfahrung.

---

**Väter                      wollen                      Kinder  
empathisch    und  
verständnisvoll erziehen**

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025

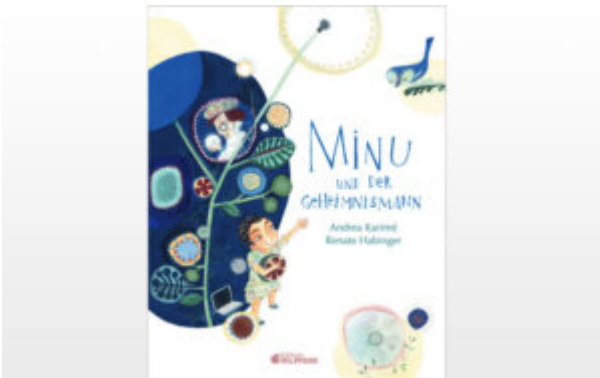


Wie nehmen Väter sich selbst und ihre Familie wahr? Haben sie Probleme, Vaterschaft und Berufstätigkeit zu vereinbaren? Diese und andere Fragen untersuchten Sozialwissenschaftler der TU Braunschweig und der FH Kiel.

---

# Wenn Kinder das Gras wachsen hören

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Andrea Karimé und Renate Habinger ist mit „Minu und der Geheimnismann“ ein märchenhaftes Buch gelungen. Ralph Ruhl hat es sich näher angesehen und eine Rezension verfasst.

---

# Väterreport: zwischen Wunsch und Wirklichkeit

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Immer mehr Väter wollen heute mehr Anteile an der Familienarbeit und der Kinderbetreuung übernehmen. Aus welchen Gründen auch immer gelingt das nur in jeder sechsten Familie. Das zeigt sich auch im neuen Väterreport, der hier zum Download bereitsteht.

---

## Väter und Kinder beim Spielen auf gleicher Wellenlänge

geschrieben von Redakteur | November 5, 2025



Die Entwicklungspsychologinnen Trinh Nguyen und Stefanie Höhl von aus Wien erforschen, was beim Spielen mit den Eltern im

Gehirn passiert. Unlängst zeigten sie, dass sich während sozialer Interaktion die rhythmische Gehirnaktivität von Müttern und Kindern gegenseitig anpasst. In einer neuen Studie gingen sie der Frage nach, ob dieser Effekt auch zwischen Vätern und Kindern eintritt.