Väter spielen mehr mit Kindern als sie sie versorgen

geschrieben von Redakteur | Mai 14, 2026



Väter übernehmen vor allem spielerische und flexible Aufgaben in der Kinderbetreuung. Gemeinsames Spielen steigert häufig die Lebenszufriedenheit. Zeitintensive Versorgungsaufgaben wie die Betreuung kranker Kinder bleiben weiterhin meist bei den Müttern. Das zeigt eine international vergleichende Studie.

Soziale Angst bei Kindern und Jugendlichen: Warum elterliche Wärme schützt

geschrieben von Redakteur | Mai 14, 2026



Elterliche Zuwendung mindert soziale Angst bei Jugendlichen, Kontrolle verschärft sie – besonders, wenn sie von Müttern ausgeht. Eine internationale Meta-Analyse mit über 38.000 Teilnehmenden belegt: Wärme von Mutter und Vater stärkt Selbstvertrauen und soziale Sicherheit.

Die Ernährung werdender Väter beeinflusst die Gesundheit ihrer Kinder

geschrieben von Redakteur | Mai 14, 2026



Eine aktuelle Studie von Helmholtz Munich und dem Deutschen Zentrum für Diabetesforschung liefert neue Erkenntnisse darüber, wie Ernährung und Übergewicht von Vätern die Gesundheit ihrer Kinder beeinflussen können – schon vor der Zeugung.

Väter leisten immer mehr Familienarbeit

geschrieben von Redakteur | Mai 14, 2026



Väter verbringen zunehmend Zeit mit Kinderbetreuung und Hausarbeit. Das ist das Ergebnis einer neuen Auswertung des Instituts der deutschen Wirtschaft (IW). Müttern erleichtert dies zwar den Wiedereinstieg in den Beruf, aber es fehlen weiterhin genügend Kitaplätze.

Zeit und Aufmerksamkeit für Papas Tochter

geschrieben von Redakteur | Mai 14, 2026



Wenn Papa auch nicht laufen kann, ist er doch ein ganz toller Vater. Nari Hong schreibt in ihrem Bilderbuch über einen

wundervolle Vater-Tochter-Beziehung aus eigener Erfahrung.

Väter wollen Kinder empathisch und verständnisvoll erziehen

geschrieben von Redakteur | Mai 14, 2026



Wie nehmen Väter sich selbst und ihre Familie wahr? Haben sie Probleme, Vaterschaft und Berufstätigkeit zu vereinbaren? Diese und andere Fragen untersuchten Sozialwissenschaftler der TU Braunschweig und der FH Kiel.

Wenn Kinder das Gras wachsen hören

geschrieben von Redakteur | Mai 14, 2026



Andrea Karimé und Renate Habinger ist mit „Minu und der Geheimnismann“ ein märchenhaftes Buch gelungen. Ralph Ruhl hat es sich näher angesehen und eine Rezension verfasst.

Väterreport: zwischen Wunsch und Wirklichkeit

geschrieben von Redakteur | Mai 14, 2026



Immer mehr Väter wollen heute mehr Anteile an der Familienarbeit und der Kinderbetreuung übernehmen. Aus welchen Gründen auch immer gelingt das nur in jeder sechsten Familie. Das zeigt sich auch im neuen Väterreport, der hier zum Download bereitsteht.