Selbstreflexion als Schlüssel zu innerer Stärke

geschrieben von Redakteur | Januar 3, 2022



Selbstreflexion ist ein Weg, mehr über uns herauszufinden und eigene Ressourcen zu entdecken und zu nutzen. Damit befasst sich Kathrin Nürge in ihrem Buch „Starke Erzieher – starke Kinder“. Im aktuellen Beitrag geht es um Reflexion als Weg zu uns selbst.